



**CÍTÍTE, ŽE SE NA VÁS
PODEPISUJE VĚK?**

Jak stárnout bez ztráty síly a vitality

Jak stárnout bez ztráty síly a vitality

Jak stárneme, klesá naše úroveň aktivity a mění se nám chuť k jídlu. Potřeba energie se snižuje, jíme méně a tím pádem přijímáme i méně bílkovin, vitaminů a minerálních látek, protože snížený příjem mikroživin nijak nekompenzujeme.

Zůstat ve formě se rozhodně vyplatí. I když stárnete, cvičení pomáhá stimulovat vaši chuť k jídlu a zvyšuje potřebu energie pro tělo. Pokud máte větší chuť k jídlu, máte také větší šanci splnit tělesnou potřebu živin.

Vhodné je také zjistit, zda můžete nějak zlepšit svou stravu, abyste získali více mikroživin důležitých pro zdraví. Jste-li na pochybách, že získáváte dostatek důležitých látek, můžete také užívat doplňky stravy s esenciálními vitaminy a minerálními látkami.

Teď je čas dbát na kvalitu

Tato brožura vám poskytne přehled o mikroživinách, které jsou důležité pro různé tělesné funkce, a to i když dosáhnete staršího věku.

Společnost Pharma Nord byla vždy v popředí v oblasti vývoje vědecky zdokumentovaných doplňků stravy a farmaceutických léků. Zaměřujeme se na optimalizaci každého produktu s ohledem na individuální potřeby, biologickou dostupnost a vědecký výzkum.

Dobrá volba pro začátek

Pharma Nord je jedním z předních evropských výrobců esenciálních mikroživin. Všechny přípravky jsou vyráběny od prvopočátku v našem nejmodernějším výrobním závodě v Dánsku. Klademe velký důraz na biologickou dostupnost, bezpečnost a dokumentaci přípravků.

Naše doplňky stravy jsou vyráběny v souladu s naprosto stejnými pravidly, které se přísně dodržují pro výrobu farmaceutických léčiv.

Přinášíme vám tipy, které mohou být užitečné pro vás a pro podporu vašeho těla.





Protože věk ovlivňuje schopnost tvořit vitamin D

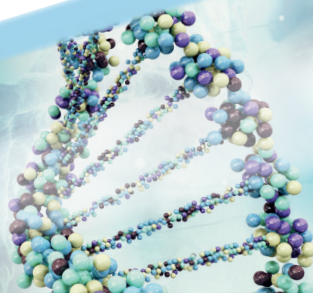
Většina našeho vitaminu D se tvoří v pokožce v reakci na vystavení UV záření. Syntézu vitaminu D však ovlivňují faktory, jako je věk, tělesná hmotnost, typ pleti, roční období a délka času tráveného ve vnitřních prostorech. S přibývajícím věkem se schopnost těla tvořit vlastní vitamin D snižuje.

Bioaktivní Vitamin D3 D-Pearls jsou malé, měkké, želatinové kapsle ve tvaru perliček. Obsahují 20 mikrogramů vitaminu D3, který je z důvodu lepší biologické dostupnosti rozpuštěn v olivovém oleji lisovaném za studena. Kapsle se snadno polykají a lze je i žvýkat. Vědecké studie potvrzují, že vitamin D3 z D-Pearls se v krvi snadno vstřebává.

Doporučuje se a je bezpečné užívat nejméně 20 mcg vitaminu D po celý rok, bez ohledu na aktuální roční období a množství slunečního svitu, kterému jste vystaveni.

Vitamin D přispívá:

- k udržení normálních kostí
- k udržení normální svalové činnosti
- k normální funkci imunitního systému





Protože hladina energie s věkem klesá

Naše tělo si tvoří vlastní koenzym Q10. Nicméně, jak stárneme, naše vnitřní tvorba Q10 klesá. Ke snížení hladiny Q10 mohou přispět také nemoci. Bioaktivní Q10 GOLD obsahuje 100 mg koenzymu Q10, který je rozpuštěn v rostlinném oleji a který prošel patentovaným tepelným procesem, aby byl optimálně biologicky dostupný. Tyto měkké želatinové kapsle jsou již celá desetiletí užívány lidmi po celém světě a jsou považovány za jednu z nejoblíbenějších značek Q10. Jsou

oficiálním vědeckým referenčním přípravkem, na který odkazuje ICQA (Mezinárodní asociace koenzymu Q10). Tento přípravek byl testován a zdokumentován ve více než 100 studiích, včetně studie KiSel-10 a Q-Symbio.

Bioaktivní Q10 GOLD také obsahuje riboflavin (vitamin B₂), který pomáhá k normálnímu energetickému metabolismu.

Vitamin B₂ přispívá:

- ke snížení míry únavy a vyčerpání
- k ochraně buněk těla před oxidativním stresem
- k normálnímu energetickému metabolismu



Protože i během stárnutí potřebujete podporovat imunitu

Získat ze stravy dostatek selenu a zinku může být náročné. Problematika selenu spočívá v tom, že zemědělská půda ve většině Evropy obsahuje tohoto prvku velmi omezené množství.

Bioaktivní Selen+Zinek FORTE vám v každé tabletě dodá 100 mikrogramů selenu ve formě SelenoPrecise, což je organický selen vázaný na kvasnice, jehož receptura je patentovaná společností Pharma Nord. Přípravek obsahuje biologicky aktivní komplex selenu, zinku, vitamínu C a vitamínu E, které pomáhají chránit buňky těla před oxidačním stresem.

Patentované kvasnice se selenem od Pharma Nord byly v Evropě vybrány jako vědecký referenční preparát. K dokumentaci biologické dostupnosti

a účinku tohoto zdroje selenu slouží více než 40 publikovaných studií provedených se SelenoPrecise, včetně studie KiSel-10.

Selen přispívá:

- k normální imunitní obraně
- k normální činnosti štítné žlázy
- k ochraně buněk těla před oxidačním stresem

Zinek přispívá:

- k normálnímu stavu zraku, kůže a kostí
- k normálním kognitivním (rozpознаvacím) funkcím
- k ochraně buněk těla před oxidačním stresem



Protože je to jediný rybí tuk s volnými mastnými kyselinami, které se snadněji vstřebávají

Omega-3 mastné kyseliny se přirozeně v těle ryb nacházejí ve formě triglyceridů. Ty však musejí být nejdříve rozštěpeny trávicími enzymy a přeměněny na volné mastné kyseliny, než je tělo dokáže vstřebat a zužitkovat.

Bioaktivní Marin Plus obsahuje omega-3 ve formě volných mastných kyselin, které jsou pro trávicí systém snadněji vstřebatelné. Složitý trávicí proces triglyceridů se tak obchází. Volné mastné kyseliny se lépe vstřebají, i když máte sníženou schopnost absorpce tuků (lipidů).

Výtažek z rybího tuku obohatený v tomto přípravku prochází speciálním čistícím procesem, aby se odstranily nežádoucí příměsi, jako jsou pesticidy a těžké kovy. Výtažek je navíc obohacen o kyselinu listovou a vitamin B12.

Esenciální omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce a k udržování normální funkce mozku.

Omega-3 s EPA a DHA přispívají:

- k udržování normální funkce mozku (250 mg DHA denně)
- k normální činnosti srdce (250 mg EPA a DHA denně)
- k udržení normálního krevního tlaku (3 gramy EPA a DHA denně)



Protože někdy je potřeba krevní oběh popohnat

Ginkgo biloba (jinan dvoulaločný) je starodávný strom, pěstovaný a používaný již po tisíce let, protože jeho listy mají terapeutické vlastnosti. Výtažek je pro vás užitečný, pokud trpíte na studené ruce a nohy, jelikož se vám v důsledku stárnutí zpomalil krevní oběh.

Bioaktivní Biloba se vyrábí pod přísnou farmaceutickou kontrolou. Tablety mají vysoký a standardizovaný obsah biologicky aktivních látek Ginkgo

biloba: flavonoglykosidy, ginkgolidy a bilobalidy. Tyto aktivní sloučeniny jsou známé svou schopností podporovat zdravé prokrvení všech částí těla, včetně drobných cév v našich končetinách.

Výtažek z Ginkgo biloba pomáhá:

- udržovat dobrý krevní oběh
- udržovat normální kognitivní (rozpoznávací) funkce





Protože nad cholesterolem přemýšlí většina seniorů

Bioaktivní Červená Rýže obsahuje tablety s 315 mg extraktu z červené fermentované rýže, ze které se získá 10 mg monakolinu K. Monakolin K přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Tohoto účinku je dosaženo při denním příjmu 10 mg monakolinu K, což odpovídá 1 tabletě přípravku Bioaktivní Červená Rýže.

Studie ukazují, že červená fermentovaná rýže je všeobecně dobře snášena. Množství aktivních látek se však může u jednotlivých přípravků z červené rýže lišit. Bioaktivní Červená Rýže od společnosti Pharma Nord je standardizovaný

přípravek podléhající přísné farmaceutické kontrole, což znamená, že je zaručen přesně stejný obsah účinné látky v každé tabletě.

Tento přípravek je navíc také pečlivě kontrolován s ohledem na možný obsah toxinů a těžkých kovů.

Monakolin K z červené fermentované rýže přispívá:

- k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi*

* Požadovaného účinku je dosaženo při dávce 10 mg monakolinu K z červené fermentované rýže denně.

 **Pharma Nord**

www.pharmanord.cz

Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622