

Vědecky doložené doplňky stravy

ZCELA BEZ LEPKU



100%
BEZ
LEPKU



Pharma Nord

Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622
www.pharmanord.cz

Vědecky doložené doplňky stravy zcela bez lepku

U stále většího počtu lidí se po konzumaci lepku, bílkoviny, která je obsažená například v pšenici, žitu a ječmenu, objevují potíže. Po požití lepku dojde v organismu k nabuzení imunitní reakce namířené na tenké střevo. A právě v tom je problém, protože v tenkém střevu se vstřebávají všechny živiny i mikroživiny nezbytné k tomu, aby byl člověk zdravý.

Dobře fungující tenké střevo je pro normální vstřebávání živin nezbytné, a proto je důležité, aby se každý s celiakií vyhýbal lepku ve stravě i v potravinových doplňcích.

S nutričními doplňky Pharma Nord farmaceutické jakosti máte zaručené bezlepkové složení, které organismu poskytuje rozličné živiny a mikroživiny v biologicky dostupné formě, jež může trávicí systém snadno vstřebat a využít. V této složce se můžete dočíst víc o našich přípravcích, které široce využívají zdraví dbalí spotřebitelé z celé Evropy.





Bioaktivní Selen+Zinek (FORTE)

Podpora imunitního systému

Co je selen?

Selen je esenciální stopový prvek, jenž podporuje řadu selenoproteinů a na selenu závislých enzymů, které jsou pro lidské zdraví důležité. Jeden z těchto enzymů je glutathion peroxidáza (Gsh-Px), která ve spolupráci s dalšími antioxidanty chrání buňky těla před oxidačním stresem způsobeným volnými radikály. Selen podporuje celou řadu selenoproteinů (na selenu závislých bílkovin) a tím přispívá k udržení normální činnosti imunitního systému, dobře fungující štítné žlázy, normální plodnosti, zdravých vlasů a nehtů a k řadě dalších funkcí.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Selen+Zinek

Bioaktivní Selen+Zinek obsahuje selen, který pomáhá udržet normální funkci imunitního a reprodukčního systému a rovněž přispívá k dobře fungující štítné žláze. Štítná žláza reguluje buněčný metabolismus, který je důležitý pro zachování normální tělesné hmotnosti a hormonální rovnováhy. Bioaktivní Selen+Zinek je ideální antioxidant, protože obsahuje nejen čistý, organicky vázaný selen a zinek, ale také vitaminy C a E, přičemž všechny tyto látky mají vlastnosti, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem způsobeným volnými radikály. Přípravek dále obsahuje vitamin A a B6. Je známo, že půda v některých částech světa včetně Evropy je na selen chudá, což vede k zemědělské produkci (jak plodin, tak masa), která má nižší obsah selenu.

Nadstandardní zdroj selenu

Zdrojem selenu v přípravku Bioaktivní Selen+Zinek je SelenoPrecise – patentovaný selen organicky vázaný na kvasnice. Obsahuje selenomethionin a více než 30 různých organických sloučenin selenu, které napodobují stejnou škálu selenu, jakou člověk získává z pestré stravy. SelenoPrecise má prokázanou 88,7% vstřebatelnost selenu v těle. Vzhledem ke své vysoké kvalitě a stabilitě je ideálním preparátem nejen pro vědecký výzkum.

Selenoproteiny

Věda objevila přibližně 25-30 různých na selenu závislých proteinů (selenoproteinů), které vykonávají v lidském těle různé úkoly. Aby tyto proteiny optimálně fungovaly, musí mít dostatek selenu. Například u jednoho z nejvíce citlivých proteinů (selenoproteinu-P) bylo ve vědecké studii prokázáno, že tělo vyžaduje minimálně 100 mikrogramů selenu denně pro tento konkrétní selenoprotein, aby dosáhl svého bodu nasycení.

Význam zinku

Zinek, stejně jako selen, je stopový prvek, což znamená, že se vyskytuje ve stravě v malém množství a je ho z hlediska lidského zdraví potřeba také pouze ve velmi malém množství. Dostatek zinku je důležitý pro udržení zdravých vlasů, pleti, nehtů, kostí a zraku.



doplněk stravy

Bioaktivní Magnézium

Pro správnou funkci svalů a nervů

Co je magnézium?

Magnézium neboli hořčík je esenciální (avšak často přehlížená) minerální látka. Je čtvrtou nejvíce se vyskytující minerální látkou v lidském těle. Hořčík je přítomen ve všech buňkách těla - 98 % této látky je uvnitř buněk. V těle dospělého jedince se nachází přibližně 24 gramů hořčíku. Z toho je asi 25 % ve svalové tkáni a okolo 60 % v našich kostech spolu s dalšími minerálními látkami, jako je vápník a fosfor. Hořčík hraje zásadní roli pro normální funkci svalů, nervového systému a mnoho dalších fyziologických funkcí.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Magnézium

V naší stravě se hořčík nachází například v zelenině, ořechách a semínkách. Lidé, kteří běžně nezahrnují tyto potraviny do svého jídelníčku, si mohou zajistit příjem hořčíku užíváním Bioaktivního Magnézia. Účinná látka tohoto přípravku je vysoce biologicky dostupná. Obsahuje tři různé soli hořčíku, které jsou uzpůsobeny tak, aby se kompletně rozpustily do jedné až dvou minut ve sklenici vody. Každá z tablet Bioaktivního Magnézia obsahuje 200 mg hořčíku. I lidé s nižší aktivitou žaludečních kyselin budou schopni obsah hořčíku vstřebat, protože značná část tablety se přemění na iontovou formu

hořčíku již ve vodě. Je tedy potřeba jen velmi malé množství žaludečních kyselin k ionizaci zbylého množství hořčíku.

Jak hořčík pracuje?

Hořčík je všestranná minerální látka s mnoha důležitými úlohami v lidském těle. Je součástí více než 300 různých enzymatických procesů. Hořčík napomáhá k normálnímu energetickému metabolismu, normální funkci svalů a neurologickým a fyziologickým procesům včetně elektrolytické rovnováhy. Hořčík také podporuje zdravý stav kostí a zubů. Rovněž hraje roli v procesu buněčného dělení a podporuje redukci únavy a pocitu vyčerpání.

Vlivy snižující hladinu hořčíku

Některé osoby mohou mít nedostatečný příjem hořčíku, protože konzumují přemíru průmyslově upravovaných potravin, vybírají si nezdravá jídla či mají celkově nezdravý životní styl. Hladinu hořčíku také snižuje:

- pití alkoholu
- intenzivní fyzická aktivita
- stres



doplnek stravy

Bioaktivní Vitamin D3 (D-Pearls)

Dobré pro vaše kosti a zuby

Co je vitamin D?

Vitamin D je v tucích rozpustný vitamin, který získáváme ze specifických potravin (především z tučných ryb). Vitamin D jsme schopni syntetizovat v kůži působením dostatečného množství slunečního svitu (UV záření). Věda spojuje vitamin D s řadou důležitých funkcí v těle. Dvě základní formy vitamínu D jsou vitamin D2 (ergokalciferol) a vitamin D3 (cholecalciferol). Druhá forma je biologicky aktivní forma vitamínu D.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Vitamin D3

Bioaktivní Vitamin D3, respektive D-Pearls jsou malé želatinové kapsle s 20 mikrogramy vitamínu D3, rozpuštěném ve vysoce kvalitním za studena lisovaném olivovém oleji. Užívání doplňku stravy D-Pearls je pohodlný a spolehlivý způsob, jak zajistit dostatečný příjem vitamínu D pro splnění potřeb vašeho těla dokonce i za předpokladu, že patříte k lidem, kterým hrozí riziko nedostatku této živiny. Zvláště to platí, pokud:

- **jste starší osoba**
- **trávíte mnoho času ve vnitřních prostorech**
- **žijete na severní polokouli s nedostatečným množstvím slunečního záření**
- **získáváte stravou málo rybího oleje nebo jiného zdroje bohatého na vitamin D**

- **máte tmavou pokožku (melanin redukuje schopnost pokožky syntetizovat vitamin D ze slunečního záření)**
- **nosíte pokrývky hlavy či se zahalujete oblečením, které zabraňuje dopadu slunečního záření na kůži**
- **dodržujete striktní veganskou dietu**
- **máte BMI přes 30 – tukové buňky ve vyšší míře zachytávají vitamin D z krevního řečiště**

Vitamin D je důležitý, protože přispívá k normální funkci imunitního systému a udržuje normální stav zubů a kostí. Kromě toho vitamin D přispívá k normální hladině vápníku v krvi a k normálnímu vstřebávání vápníku a fosfátu, rovněž podporuje normální svalovou funkci. Vitamin D dokonce hraje roli i při buněčném dělení a specializaci buněk v lidském těle.

Zdokonalená formule

Vitamin D3 je v tuku rozpustný, proto je nezbytná přítomnost tuku v potravě pro jeho správné vstřebání. V přípravku D-Pearls je vitamin D3 rozpuštěn ve vysoce kvalitním olivovém oleji pro jeho lepší vstřebatelnost v trávicím traktu. Oproti jiným preparátům s vitaminem D3 je D-Pearls ve formě malých želatinových kapslí (perly), které se snadno polykají.



doplnek stravy

Bioaktivní Kalcium+D3+K1+K2

Pro silné kosti a zuby

Co je vápník, vitamin D3, vitamin K1 a K2

Kalcium neboli vápník je jedna z nejvíce zastoupených minerálních látek ve vašem těle. Společně s vitaminem D3, jednou z dalších složek přípravku Bioaktivní Kalcium+D3+K1+K2, přispívá k zabezpečení normálního stavu kostí a zubů u dětí i dospělých. Vitamin K také udržuje normální stav kostní tkáně. Nachází se ve dvou přírodních formách: K1 (fytonadion), jehož zdrojem je listová zelenina, a K2 (menachinon), který produkují střevní bakterie a který se lépe vstřebává. Obě dvě formy vitaminu K jsou nyní v tomto přípravku obsažené. Mléko a mlékařské produkty se tradičně uvádějí jako ideální zdroje vápníku, ale vysoký příjem vápníku můžete také získat konzumací zeleniny, která je na tuto minerální látku bohatá. Abyste získali vitamin D, musíte se vystavovat dostatečnému slunečnímu záření (vitamin D je v kůži syntetizován při působení UV paprsků na kůži) nebo jíst potraviny s vysokým obsahem vitaminu D jako například tučné ryby.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Kalcium+D3+K1+K2

Je velmi důležité, abyste přijímali dostatek vápníku, vitaminu D a vitaminu K během let, kdy se vyvíjejí vaše kosti, až do doby, kdy kostní hmota dosahuje svého vrcholu (kolem věku 35 let). Od této chvíle jsou ztráty vápníku z kostí vyšší než míra jeho ukládání a způsobují čistou ztrátu kostní hmoty (přibližně 0,6 %

ročně). Třebaže tyto ztráty jsou pomalé a postupné, budete na tom tím lépe, čím hutnější je kostní hmota v období svého vrcholu, než začne její ubývání. Ženy navíc trpí dodatečnou (hormonálně podmíněnou) ztrátou kostní hmoty od počátku menopauzy, která vede k celkové ztrátě kostní hmoty okolo 1 % ročně (respektive cca 10 % každých 10 let).

Proč kombinovat mikroživiny?

Vápník i vitamin D přispívají společně k silným a zdravým kostem a zubům. Vitamin K, jak již bylo zmíněno dříve, je důležitý pro zajištění normální zdravé kostní tkáně. Vitamin D také hraje roli při vstřebávání a využití vápníku a fosforu a při udržení normální krevní hladiny vápníku. Vitamin D3 je podle měření o 56 až 87 % účinnější než vitamin D2 při zvyšování hladiny vitaminu D v krvi. Přítomnost všech složek v jedné tabletě přináší lepší celkové výsledky, protože každá z těchto složek těží z přítomnosti těch dalších.

Silné kosti pro aktivní život

Silné kosti jsou důležité, abychom mohli prožít život aktivně. Sílu a pevnost svých kostí můžete podpořit i pravidelným cvičením s prvky ovlivňujícími zpevnování kostí, jako je například běh.