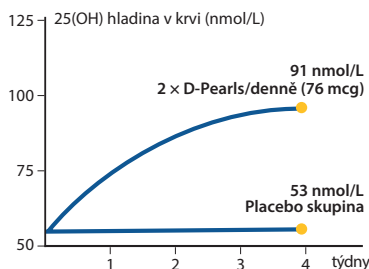


## Vynikající vstřebatelnost

Vitamin D je rozpustný v tucích, a proto se snadno v těle vstřebává. Podle výzkumu prováděného vědci z univerzity v Oslu (Norsko) je pro zajištění dobré biologické dostupnosti ideální báze olivového oleje v malých želatinových kapslích. V této studii testovali sportovce – ženy i muže – a pozorovali, jak dobře se vitamin D vstřebává do těla. V porovnání s placebo skupinou se v aktivně suplementované skupině významně zvýšily hladiny vitaminu D v krvi.

Zdroj: „Effekt av vitamin D-tilskudd på 25 (OH) D-status” (André Colin Klæboe Baumann), University of Oslo, červenec 2013



## Baleno v hygienických blistrech

Bioaktivní Vitamin D<sub>3</sub> (D-Pearls) jsou malé perlové kapsle s 20 µg vitaminu D<sub>3</sub> rozpuštěného v olivovém oleji lisovaném za studena, balené v hygienických blistrech. Na rozdíl od tradiční formy balení v dózách, zabraňuje použití blistrů kontaktu kapslí mezi sebou, chrání vitamin D a prodlužuje trvanlivost přípravku.



CZ: D-Pearls\_Folder\_M65\_1219

# Sluneční vitamin

nejen pro podporu imunity



K dostání v lékárnách a prodejnách zdravé výživy.



**Pharma Nord**

[www.pharmanord.cz](http://www.pharmanord.cz)

Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622

**Perlové kapsle  
s 20 µg vitaminu D<sub>3</sub>**  
v olivovém oleji lisovaném za studena



Naším hlavním zdrojem vitamínu D je slunce. V menší míře se vitamin D nachází také v některých potravinách, zejména v tučných rybách, jako jsou sardinky, losos a tuňák.



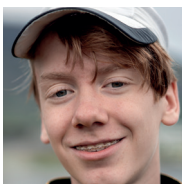
V České republice však nemáme dostatek slunečního svitu, aby naše tělo mohlo vyrobit dostatečné množství vitamínu D. Proto je nejlepším řešením dodávat tělu vitamin D formou doplňku stravy.



### **Benefity vitamínu D:**

Vitamin D hraje v těle řadu významných rolí. O vitamínu D je například známo, že:

- **je důležitý pro normální dělení buněk.**
- **pomáhá budovat a udržovat zdravé kosti a zuby.**
- **je důležitý pro činnost imunitního systému a pro činnost svalů.**
- **příspěvá ke vstřebávání a využití vápníku a fosforu a k udržování normální hladiny vápníku v těle.**



### **Máme dostatek vitamínu D?**

Vzhledem k naší zeměpisné šířce nemáme v období mezi listopadem a březnem tolik slunečního světla k tomu, aby se nám vitamin D mohl v těle tvořit dostatečně.



Doplňky stravy s vitamínem D se obecně doporučují pro seniory, pro děti ve věku 0-2 let i pro starší děti, těhotné ženy, osoby s tmavou pleť a pro všechny, kteří se zcela zahalují oblečením během léta. Lidé, kteří tráví většinu dne v interiéru, jsou také vystaveni vysokému riziku nedostatku vitamínu D. Regenerace kostí a nervového systému při chronickém nedostatku vitamínu D přitom trvá měsíce.

### **D-Pearls: snadné řešení**

Obsah vitamínu D v potravě je mnohem menší než množství, které lze získat prostřednictvím slunečního záření. I při konzumaci 200 gramů lososa (jednoho z nejlepších zdrojů vitamínu D), dostanete pouze 16 mikrogramů vitamínu D, zatímco jedna kapsle denně přípravku Bioaktivní Vitamin D3 (D-Pearls) nabízí 20 mikrogramů vitamínu D po celý rok.

### **Věděli jste, že ...**

- **ochrana proti slunečnímu záření s faktorem 8 nebo vyšším může snížit syntézu vitamínu D až o 95 %?**
- **že byste museli vypít deset sklenic mléka každý den, abyste dosáhli minimální hranice vitamínu D v těle?**

