

JSTE
**OPRAVDU
CHRÁNĚNI?**



Jak si udržet imunitní obranu



doplňk stravy

Bioaktivní Q10 GOLD 100 mg

Protože nikdo z nás nemládně

Naše tělo si tvoří vlastní koenzym Q10. Nicméně, jak stárneme, naše vnitřní tvorba Q10 klesá. Ke snížení hladiny Q10 mohou přispět také nemoci.

Kromě Q10, což je vitamínu podobná látka, obsahuje Bioaktivní Q10 GOLD i vitamin B2 (riboflavin), který přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.

Měkké želatinové kapsle obsahují 100 mg koenzymu Q10 ve formě aktivního ubiquinonu, jenž je rozpuštěný v rostlinném oleji. Po celá desetiletí je tento doplněk stravy nejprodávanejší značkou Q10 díky své vynikající biologické dostupnosti a dokumentaci.

Konkrétně tento přípravek je vědeckým referenčním přípravkem Mezinárodní asociace koenzymu Q10 (ICQA). Je ověřen ve více než 90 studiích včetně KiSel-10 a Q-Symbio. Má patentovanou výrobní metodu.

Vitamin B2 přispívá k:

- snížení míry únavy a vyčerpání
- ochraně buněk těla před oxidativním stresem
- normálnímu energetickému metabolismu



doplňěk stravy

Bioaktivní Selen+Zinek FORTE

Protože nesmíme zapomínat na minerální látky

Získat dostatek selenu a zinku z dietních zdrojů může být obtížné. Například u selenu je problém, že ho není dostatek v zemědělské půdě ve velké části světa.

Bioaktivní Selen+Zinek FORTE obsahuje 100 mikrogramů selenu ve formě SelenoPrecise, což je společností Pharma Nord patentovaný, organický, biologicky dostupný selen vázaný na kvasnice. V těle se vstřebává téměř 89 % selenu, který je v tabletách obsažen.

Jak selen, tak zinek přispívají k udržování normální činnosti imunity – a celá řada mikroživin jako selen, zinek, vitamin C a vitamin E pomáhají chránit buňky těla před oxidativním stresem.

Patentované selenové kvasnice od Pharma Nord byly v Evropě vybrány jako vědecký referenční přípravek, jenž byl použit ve více než 40 publikovaných studiích, které slouží jako

dokumentace pro jeho účinnost a biologickou dostupnost. Jednou z těchto studií je Kisel-10.

Selen přispívá k:

- normální imunitní obraně
- normální činnosti štítné žlázy
- ochraně buněk těla před oxidativním stresem

Zinek přispívá k:

- normální imunitní obraně
- normální plodnosti a reprodukci
- ochraně buněk těla před oxidativním stresem



doplňěk stravy



Bioaktivní Vitamin D3 D-Pearls

Protože slunce nesvíí každý den

Většinu vlastního vitaminu D si vyrábíme ze slunečního záření, které dopadá na naši kůži. Ovšem jsou dny, kdy slunce nesvíí. Také množství UV světla, kterému jsme vystaveni a jsme schopni ho absorbovat, se velmi liší od člověka k člověku – hladinu vitaminu D v těle ovlivňují faktory jako věk, váha, typ kůže, roční období a míra outdoorových aktivit (venkovní činnosti).

Bioaktivní Vitamin D3 D-Pearls jsou malé, měkké, želatinové kapsle tvaru perel s 20 nebo 38 mikrogramy vitaminu D3. Vitamin D je rozpuštěn v olivovém, za studena lisovaném oleji pro zlepšení vstřebávání. Kapsle se snadno polykají a lze je i žvýkat. Studie potvrzují, že D-Pearls mají dobrou biologickou dostupnost.

Podle svých specifických potřeb, například v závislosti na ročním období či míře vašeho osobního vystavení slunečnímu záření, si můžete vybrat mezi různým množstvím obsaženého vitaminu D v jedné kapsli.

Vitamin D přispívá k:

- udržení normálních kostí
- udržení normální svalové činnosti
- normální funkci imunitního systému



Bioaktivní Vitamin C+Kalcium pH neutrální

Protože jsou období, kdy potřebujeme trochu víc

Vitamin C najdeme v mnoha různých druzích ovoce a zeleniny, nicméně oxidativní stres zvyšuje tělesnou potřebu tohoto vitamínu. Většina živočichů si umí tvořit vitamin C ve svém těle a upravit si tuto produkci podle vlastních potřeb. Lidské tělo toto nedokáže a musí přijímat vitamin C ze stravy. Proto je potřeba si uvědomovat, kdy přicházejí situace vyžadující zvýšenou potřebu této mikroživiny.

Bioaktivní Vitamin C+Kalcium obsahuje vitamin C ve formě askorbanu vápenatého, což je nekyselý zdroj vitamínu C, který je šetrný k žaludku. V každé tabletě je 750 mg vitamínu C. Balení v blistrech chrání tablety před oxida-

cí a vlhkostí. Je to důležité, protože vitamin C rychle podléhá zkáze.

Vitamin C přispívá k:

- normální funkci imunitního systému
- ochraně buněk těla před oxidativním stresem
- snížení míry únavy a vyčerpání
- normální činnosti nervové soustavy



Bioaktivní Inflú-Zinek

Protože úleva může být požehnáním

Zinek a vitamin C jsou perfektní tým. Obě mikroživiny přispívají k imunitní obraně a pomáhají chránit tělo před oxidativním stresem. Mohou být užívány dohromady ve formě doplňku stravy, buď dlouhodobě každý den nebo ve zvýšené dávce po dobu 7-10 dnů, v závislosti na okolnostech.

Bioaktivní Inflú-Zinek jsou pastilky s organickým, vysoce biologicky dostupným zinkem a vitaminem C z přírodního extraktu aceroly. Pastilky zaručují rychlé vstřebávání účinných látek do sliznic úst, kde poskytují úlevu pro krk. Jsou vhodné i pro děti od 3 let, těhotné a kojící ženy.

Vitamin C a zinek přispívají k:

- k ochraně buněk před oxidativním stresem
- normálnímu fungování imunitního systému
- Vitamin C pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání.



doplňěk stravy

Bioaktivní Zinek

Protože tělo se občas potřebuje opravit

Zinek je základní minerální látka, která se nachází v buňkách celého těla. Zinek podporuje kolem 200 různých enzymů, které jsou nezbytné například pro metabolismus makroživin.

Lidské tělo obsahuje přibližně 2 až 4 gramy zinku a nachází se v různých tělesných buňkách, zejména svalových, kostních a kožních. Tělo si přímo netvoří zásobu zinku jako takovou, a proto je závislé na nepřetržitém příjmu této mikroživiny.

Bioaktivní Zinek jsou kulaté bílé tablety s čistým, organicky vázaným zinkem ve formě glukonanu zinečnatého, který má dobrou biologickou dostupnost.

Zinek přispívá k:

- udržení normálního stavu kůže
- udržení normálního imunitního systému
- ochraně buněk před oxidativním stresem

Každý den - po celý život - vaše **imunitní obrana** poctivě pracuje. V některých obdobích je zaneprázdněna budováním obranné síly. Jindy se zaměřuje na pročištění. A pak jsou období, kdy vás chrání na plný plyn. Imunitní obrana je vaším zásadním spojencem, o kterého byste se měli řádně starat. A můžete mu sami hodně pomoci.

Naše imunitní obrana pracuje různými způsoby - v závislosti na pohlaví, věku a zdravotním stavu. Za normálních okolností si nevšimnete, kdy imunita všechny přiřazené úkoly provádí, ani jak tvrdě pracuje. Všimnete si toho pouze tehdy, nastane-li nerovnováha, která imunitě brání ve správném fungování - zejména v tom ročním období, kdy jsou na obranu kladeny nejvyšší nároky. Nerovnováha může nastat v důsledku mnoha faktorů, proto pečlivě naslouchejte tomu, jak se vaše tělo cítí. Fungování imunitní obrany ovlivňují různé faktory životního stylu:

SPÁNEK

Spěte každou noc alespoň 7-8 hodin, nejlépe v tmavé, tiché a vyvětrané místnosti.

POHYB

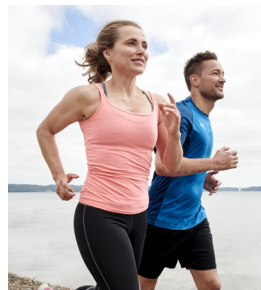
Věnujte se intenzivnímu pohybu či cvičení každý den na čerstvém vzduchu a za denního světla. Zvyšujete tím svou odolnost a zlepšujete kvalitu spánku.

REGENERACE

Regenerace je životně důležitý proces. Má vliv například na budování svalové hmoty a je nezbytná pro váš duševní stav. Oddech a regenerace předcházejí stresu, který může ovlivnit vaši imunitní obranu.

STRAVA

Zdravá a rozmanitá strava podporuje účinnou imunitní obranu. Různé mikroživiny, vitaminy a minerální látky jsou ve vztahu k imunitnímu systému zvláště důležité. V tomto letáku jsme některé z nich představili blíže.



 **Pharma Nord**

Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622 • www.pharmanord.cz