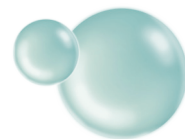


Bioaktivní Marin Plus

# Stejně prospěšný jako čerstvé ryby



Čistý, bezpečný a vědecky  
zdokumentovaný



**Studie poukazují na konzumaci ryb jako na jeden z nejdůležitějších – a účinných – způsobů podpory lidského zdraví. Klíčovou složkou, která tento užitek přináší, jsou omega-3 mastné kyseliny. Vědci doporučují denně přijímat 1-2 gramy omega-3 mastných kyselin.**

### Ryby nebo kapsle

Pravidelná konzumace ryb je pro nás blahodárna, nicméně někteří lidé nemají chuť ryby rádi a nebo nemají ryby zařazené v každodenním jídelníčku. Užitečnou alternativu představují kapsle s výtažkem z rybího tuku, u kterých se ve studiích prokázalo, že jsou veskrze tak prospěšné, jako konzumace čerstvých ryb. Kapsle s rybím tukem lze užívat nejen v období, kdy jíme ryb méně, ale také nastalo pro větší jistotu.

### Důkaz

Finští vědci provedli 15-ti týdenní intervenční studii, aby zjistili, jak účinně omega-3 mastné kyseliny přijímané konzumací čerstvých

ryb nebo kapslí s výtažkem z rybího tuku snižují hladinu krevních lipidů u zdravých dobrovolníků. Snižování lipidů je důležitým krokem v péči o zdravou srdečně-cévní soustavu. Studie se účastnilo 55 mužů. Na konci zkušebního období byl schopen vědecký tým vyvodit závěr, že konzumace ryb 4-5 krát týdně či užívání kapslí s rybím tukem jsou pro snižování lipidů stejně účinné.

Zdroj:

„Fish diet, fish oil and docosahexaenoic acid rich oil lower fasting and postprandial plasma lipid levels.“

*European Journal of Clinical Nutrition. 1996 Nov;50(11):765-71.*

### Testováno na nežádoucí škodliviny

V závislosti na tom, v jaké oblasti byla ryba chycena, může obsahovat více či méně látek znečišťujících životní prostředí (těžké kovy, pesticidy atd.). Bioaktivní Marin Plus obsahuje omega-3 získané z tučných ryb severního Atlantického oceánu a z oblastí jihovýchodní-

*Výzkum srovnávající užívání volných mastných kyselin (použitých v přípravku Bioaktivní Marin Plus) s konzumací čerstvých ryb prokazuje, že obě alternativy jsou pro snižování hladiny triglyceridů v krvi stejně účinné.*



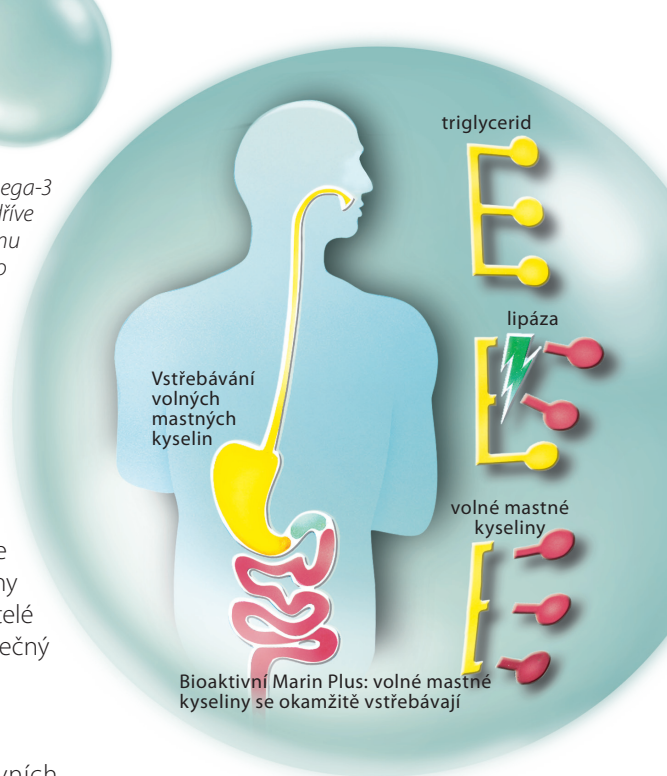
Většina přípravků s rybím tukem obsahuje omega-3 ve formě triglyceridů. Triglyceridy musí být nejdříve ve střevním traktu přeměněny pomocí enzymu lipázy na volné mastné kyseliny, které je tělo schopno vstřebat. Tato přeměna neprobíhá vždy zcela úspěšně a část aktivních látek zůstane nevyužitá. Bioaktivní Marin Plus obsahuje omega-3 již ve formě volných mastných kyselin, které se vstřebají přímo, rychleji a bez ztrát.

ho Pacifiku. Tento rybí tuk je podroben přísné kontrole kvality a špičkovému čistícímu procesu, aby se zajistilo, že preparát obsahuje nejnižší možné hladiny nežádoucích škodlivých látek. Spotřebitelé tak mají zaručeno, že se jedná o bezpečný a zdravý prospěšný přípravek.

### PureMax™ pro bezpečnost

PureMax™ představuje jednu z hlavních světových čistících technologií, která byla vyvinuta s cílem zajistit vysoce kvalitní rybí tuk prostřednictvím odstranění látek znečišťujících životní prostředí (těžké kovy, dioxiny, pesticidy aj.). Výsledkem je preparát, u něhož je hladina škodlivin výrazně nižší, než jsou standardy

organů Evropské komise nebo Světové organizace pro EPA a DHA. S přípravkem, který obsahuje PureMax™ certifikovaný rybí tuk (např. Bioaktivní Marin Plus), mají spotřebitelé jistotu, že si zvolili bezpečnou a rozumnou variantu.



### Fakta o omega-3

Blahodárné omega-3 mastné kyseliny jsou pro lidské zdraví nepostradatelné. Nejdůležitějšími omega-3 mastnými kyselinami je DHA (kyselina dokosahexaenová) a EPA (kyselina eikosapentaenová). Pravidelné užívání omega-3 podporuje\*:

- srdečně-cévní soustavu
- normální činnost mozku
- zdravý průběh těhotenství
- zdravý zrak

\* Příznivého účinku se dosáhne při příjmu min. 250 mg DHA/EPA denně.

Typický jídelníček obyvatel vyspělých zemí tvoří příliš velké množství omega-6 rostlinných tuků na úkor omega-3, což způsobuje v příjmu tuků nerovnováhu, která může často působit nepříznivě na lidské zdraví. Za optimální poměr mezi příjmem rostlinného tuku (omega-6) a rybího tuku (omega-3) se považuje 4:1. V některých případech je však současná strava v Evropě charakteristická poměrem až 15:1, což může poukazovat na potřebu užívání potravinového doplňku s omega-3 na kompenzaci nerovnováhy.



## Bioaktivní Marin Plus

S přípravkem Bioaktivní Marin Plus získáváte výhodu rychlejšího vstřebávání omega-3 mastných kyselin. Přírodní omega-3 mastné kyseliny musí být v zaživacím traku pomocí enzymu lipázy uvolněny z vazby na triglyceridy, aby mohly být plně vstřebány. Bioaktivní Marin Plus však obsahuje již přeměněné omega-3 ve formě volných mastných kyselin, které mohou být v organizmu vstřebány přímo. To zajišťuje rychlejší účinek aktivních látek. Bioaktivní Marin Plus navíc obsahuje kyselinu listovou a vitamin B12, které mají řadu zdraví prospěšných účinků.

- rychle a snadno vstřebatelné omega-3
- s přidavkem vitaminů



doplňěk stravy



*K dostání v lékárnách.*

 **Pharma Nord**

Pharma Nord Praha s.r.o.  
Pražská 387, 250 70 Odolena Voda  
Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622  
[www.pharmanord.cz](http://www.pharmanord.cz)