

DOPLŇKY STRAVY

PRO VAŠE ZDRAVÍ

Kvalitnější život díky
vědeckým
poznatkům

 **Pharma Nord**

 **Pharma Nord**

Obsah

Bioaktivní Q10 (Super, GOLD, Uniqinol)	4
Bioaktivní Selen+Zinek FORTE	6
Bioaktivní SelenoPrecise	8
Bioaktivní Chrom (FORTE, DIA)	10
Bioaktivní Magnézium	12
Bioaktivní Marin Plus	14
Bioaktivní Folic	16
Bioaktivní Vitamin D ₃ (D-Pearls)	18
Bioaktivní Červená Rýže Extrakt	20
Bioaktivní Kalcium+D ₃ +K ₁ +K ₂	22
Bioaktivní Zinek	24
Bioaktivní Inflú-Zinek	26
Evelle	28
Bioaktivní Pycnogenol	30
Bioaktivní Vitamin C + Kalcium pH neutrální	32
Bioaktivní Karoten	34
Bioaktivní Vlákna	35
Bioaktivní Duo Slim	36
Bioaktivní Biloba	38
Bioaktivní Česnek	40
Bioaktivní Q10 zubní pasta Zymbion	42

Pharma Nord

Opravdu potřebujeme doplňky stravy a přírodní léčiva?

V dnešní době stále více lidí cítí, že mají vlastní zodpovědnost za stav svého zdraví a dokonce i za jeho zlepšení. Nesčetné vědecké studie nám jasně dokládají, jak přínosné je stravou získávat potřebnou hladinu vitaminů, minerálních látek či esenciálních mastných kyselin. Někdy je však obtížné určit, zda je naše strava správně vyvážená. Zelenina, kterou jíme, mohla být vypěstována v půdě ochuzené o minerální látky, nebo se snížil její obsah vitaminů v důsledku příliš dlouhého skladování či špatných skladovacích podmínek. Nadměrně průmyslově zpracovávané potraviny, nevhodně upravovaná strava, vynechávání jídel či spoléhání se na nezdravé rychlé občerstvení jsou všechno faktory, které přispívají ke sníženému příjmu životně důležitých látek.

Spotřebitelé si stále více zakládají na kvalitě

Spotřebitelé již neužívají doplňky stravy proto, aby působili dojem znalce zdraví či pro svoje vlastní dobré svědomí. Dnešní spotřebitelé očekávají, že doplněk stravy prokáže svůj účinek během několika týdnů, jinak jej budou považovat za bezcenný. Navíc předpokládají, že budou doplňky stravy podložené vědeckým výzkumem, jenž doloží jejich potenciální prospěch. Od výrobců doplňků stravy se obdobně očekává, že jsou schopni ověřit kvalitu svých přípravků, kterou spotřebitelé poptávají. Kvalita je základním klíčem při vývoji přípravků společnosti Pharma Nord.

Jsou všechny doplňky stravy stejně účinné?

Existují značné rozdíly v rozsahu, v jakém jsou lidé schopni vstřebávat či zužitkovávat prospěšné látky v doplňcích stravy – jedná se o tzv. biologickou dostupnost aktivních látek. Mnoho spotřebitelů si to uvědomí až ve chvíli, kdy vyzkouší jinou značku přípravku, který je laciný a který obsahuje druhořadé suroviny. Pro každý přípravek společnosti Pharma Nord je vypracována vědecká dokumentace, která potvrzuje, že je biologicky aktivní po celou dobu trvanlivosti přípravku. Pharma Nord neustále testuje své přípravky a vyvíjí je tak, aby byl zajištěn co nejvyšší stupeň jejich kvality, biologické dostupnosti a účinnosti. Společnost Pharma Nord patří mezi leadery v oblasti vývoje vysoce účinných doplňků stravy, což je důvod, proč jsou přípravky Pharma Nord celosvětově úspěšné!

Bioaktivní doplňky stravy Pharma Nord

- jsou vyráběny tak, aby překonávaly jakoukoliv kvalitu a výrobní standardy ve světě (GMP a výše)
- jsou založené na poznacích vědeckého výzkumu
- mají doložený účinek – mezinárodními vědeckými kapacitami a univerzitami
- jsou standardizované – všechny tablety a kapsle daného přípravku jsou identické
- mají vysokou vstřebatelnost
- kapsle mají certifikovanou čistotu želatiny (halal a košer)





doplňěk stravy

Bioaktivní Q10 (Super, GOLD, UniQinol) Vhodný pro vaše dásně a hladinu energie

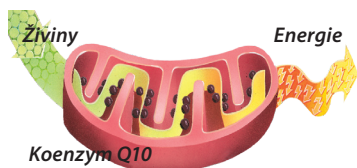
Co je koenzym Q10 a vitamin B₂ (riboflavin)?

Koenzym Q10 je rovněž známý jako ubichinon či ubiquinon („ubi“ pochází z latiny a znamená „všudypřítomný“). Q10 je látka podobná vitamínu. Zdrojem Q10 jsou některé potraviny jako například vnitřnosti, maso, seld, sója a sardinky. Kromě toho je lidské tělo schopno syntetizovat Q10 v těle – tento proces probíhá v játrech. Hladina Q10 přirozeně s věkem klesá a rovněž se vyčerpává intenzivním tělesným pohybem. Podle odborníků je nejvyšší množství Q10 v těle ve věku 20–25 let a od té doby se jeho hladina postupně snižuje. Vědci neumí přesně vyčíslit, kolik Q10 přijímáme stravou, nicméně toto množství se odhaduje kolem 5–20 mg za den. Tělo má svoji zásobu Q10, která činí asi 1–1,5 g. Nejvyšší koncentrace Q10 se nachází v srdci, játrech a ledvinách.

Riboflavin (vitamin B₂) je významnou látkou, která přispívá k normálnímu energetickému metabolismu. V organismu vykazuje antioxidační aktivitu. Přispívá k normální činnosti nervové soustavy a ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Jak se tvoří energie

Tělesná energie se tvoří v mitochondriích buněk, což jsou malé struktury tvaru fazole uvnitř každé buňky. Mitochondrie se také nazývají buněčné „elektrárny“. V nich se nachází koenzym Q10. Čím větší spotřebu energie buňka má, tím více mitochondrií obsahuje. Hodně mitochondrií mají například svalové buňky a spermie. Energie se vytváří uvnitř mitochondrií spalováním tuků, sacharidů a bílkovin. Je převáděna do molekuly ATP (adenosintrifosfát), což

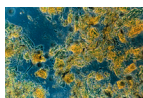


Energie se tvoří uvnitř mitochondrií přeměnou živin, které přijímáme potravou. Koenzym se nachází ve všech mitochondriích.

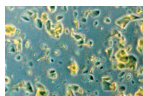
je vlastně energie v chemické formě. Buňka posléze využívá ATP jako zdroj energie, rozloží molekulu ATP a uvolní energii uloženou uvnitř. Tu pak využívá pro veškerou aktivitu, jež energii vyžaduje, například na činnost svalů, trávení, mozkovou aktivitu, imunitní obranu a podobně.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Q10

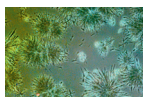
Bioaktivní Q10 je již několik desetiletí jednou z celosvětově nejprodávanějších značek koenzymu Q10. Jedním z hlavních důvodů jeho popularity je velmi dobře zdokumentovaná vysoká úroveň biologické dostupnosti. Q10 je látka rozpustná v tucích, která je pro tělo obtížně vstřebatelná. Pro výrobu Bioaktivní Q10 se používá vysoce specializovaný postup, při kterém se Q10 smísí s rostlinným olejem a je vystaven patentovanému procesu zahřívání. Díky tomu jsou molekuly Q10 schopny zcela se rozpustit při normální tělesné teplotě hned po požití kapsle a to je také důvodem, proč má tento přípravek vynikající biologickou dostupnost účinné látky. Bioaktivní Q10 je oficiálním referenčním přípravkem ICQA (Mezinárodní asociace koenzymu Q10).



1. Nezpracované krystaly koenzymu Q10, jako je tento, brání účinnému vstřebání Q10 v těle.



2. Nekvalitní přípravek obsahující například směs krystalů Q10 a oleje má za následek nižší biologickou dostupnost Q10.



3. Bioaktivní Q10 je podroben speciální tepelné úpravě, díky které se krystalická struktura Q10 mění na tvar podobný sněhovým vločkám.



4. Bioaktivní Q10 se i při běžné tělesné teplotě zcela rozpustí a vytvoří tak stejnorodou (homogenní) směs, kterou tělo lehce vstřebá.

Zdroj: Singh RB; Niaz MA; Kumar A; Sindberg CD; Moesgaard S; Littarru GP: Effect on absorption and oxidative stress of different oral Coenzyme Q10 dosages and intake strategy in healthy men.:Biofactors.:25:1-4:219-24.(2005)

Denní doporučená dávka

Dospělí a děti od 12 let užívají Bioaktivní Q10 Super 1-2 kapsle denně, Bioaktivní Q10 GOLD 1 kapsle denně, Bioaktivní Q10 Uniqinol 1 kapsle denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Q10 Super 30 mg	30/60 kapslí
Bioaktivní Q10 GOLD 100 mg	30/60/150 kapslí
(Originální Q10 studie Q-Symbio. Patentovaný přípravek.)	
Bioaktivní Q10 Uniqinol 100 mg	30 kapslí



Bioaktivní Selen+Zinek FORTE Podpora imunitního systému

Co je selen?

Selen je esenciální stopový prvek, jenž podporuje řadu selenoproteinů a na selenu závislých enzymů, které jsou pro lidské zdraví důležité. Jeden z těchto enzymů je glutathion peroxidáza (Gsh-Px), která ve spolupráci s dalšími antioxidanty chrání buňky těla před oxidačním stresem způsobeným volnými radikály. Selen podporuje celou řadu selenoproteinů (na selenu závislých bílkovin) a tím přispívá k udržení normální činnosti imunitního systému, dobře fungující štítné žlázy, normální plodnosti, zdravých vlasů a nehtů a k řadě dalších funkcí.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Selen+Zinek FORTE

Bioaktivní Selen+Zinek obsahuje selen, který pomáhá udržet normální funkci imunitního a reprodukčního systému a rovněž přispívá k dobře fungující štítné žláze. Štítná žláza reguluje buněčný metabolismus, který je důležitý pro zachování normální tělesné hmotnosti a hormonální rovnováhy. Bioaktivní Selen+Zinek je ideální antioxidant, protože obsahuje nejen čistý, organicky vázaný selen a zinek, ale také vitaminy C a E, přičemž všechny tyto látky mají vlastnosti, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem způsobeným volnými radikály. Přípravek dále obsahuje vitamin A a B₆. Je známo, že půda v některých částech světa včetně Evropy je na selen chudá, což vede k zemědělské produkci (jak plodin, tak masa), která má nižší obsah selenu.

Nadstandardní zdroj selenu

Zdrojem selenu v přípravku Bioaktivní Selen+Zinek je SelenoPrecise – patentovaný selen organicky vázaný na kvasnice. Obsahuje selenomethionin a více než 30 různých organických sloučenin selenu, které napodobují stejnou škálu selenu, jakou člověk získává z pestré stravy. SelenoPrecise má prokázanou 88,7% vstřebatelnost selenu v těle. Vzhledem ke své vysoké kvalitě a stabilitě je ideálním preparátem nejen pro vědecký výzkum.

Selenoproteiny

Věda objevila přibližně 25-30 různých na selenu závislých proteinů (selenoproteinů), které vykonávají v lidském těle různé úkoly. Aby tyto proteiny optimálně fungovaly, musí mít dostatek selenu. Například u jednoho z nejvíce citlivých proteinů (selenoproteinu-P) bylo ve vědecké studii prokázáno, že tělo vyžaduje minimálně 100 mikrogramů selenu denně pro tento konkrétní selenoprotein, aby dosáhl svého bodu nasycení.

Význam zinku

Zinek, stejně jako selen, je stopový prvek, což znamená, že se vyskytuje ve stravě v malém množství a je ho z hlediska lidského zdraví potřeba také pouze ve velmi malém množství. Dostatek zinku je důležitý pro udržení zdravých vlasů, pleti, nehtů, kostí a zraku.

Bioaktivní Selen+Zinek FORTE podporuje zdraví celého těla. Prospívá v těchto oblastech:

Zdravé vlasy ^{1,4}

Zdravé nehty ^{1,4}

Normální zrak ¹

Štítná žláza ⁴

Zdravá kůže ^{1,2}

Regulace hormonální činnosti ³

Imunitní systém ^{1,2,3,4}

Plodnost a reprodukce ¹

1: zinek, 2: vitamin C,
3: vitamin B₆, 4: selen



Denní doporučená dávka

Dospělí a děti od 12 let 1 tableta denně, nejlépe s jídlem a zapit větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Selen+Zinek FORTE

60/150 tablet



Bioaktivní SelenoPrecise Pro váš imunitní systém a metabolismus

Co je selen?

Selen je esenciální stopový prvek, jenž podporuje řadu selenoproteinů a na selenu závislých enzymů, které jsou pro lidské zdraví důležité. Jeden z těchto enzymů je glutathion peroxidáza (Gsh-Px), která ve spolupráci s dalšími antioxidanty chrání buňky těla před oxidačním stresem způsobeným volnými radikály. Selen podporuje celou řadu selenoproteinů (na selenu závislých bílkovin) a tím přispívá k udržení normální činnosti imunitního systému, dobře fungující štítné žlázy, normální plodnosti, zdravých vlasů a nehtů a k řadě dalších funkcí.

Proč byste měli užívat Bioaktivní SelenoPrecise

SelenoPrecise je společností Pharma Nord patentovaná* forma selenu vázaná na kvasnice, obsahující L-selenomethionin a dalších více než 30 různých organicky vázaných sloučenin selenu. Preparaát je unikátní v tom smyslu, že je schopen doložit velmi vysokou biologickou dostupnost a stabilní kvalitu. V těle se vstřebává 88,7 % selenu obsaženého v SelenoPrecise. SelenoPrecise vyrábí v Dánsku společnost Pharma Nord a je zdokumentován ve více než 40 publikovaných vědeckých studiích. Celkem 15 laboratoří v 12 různých státech naměřilo 67% obsah L-selenomethioninu v těchto tabletách. L-selenomethionin je velmi dobře zdokumentovaná forma organicky vázaného selenu a je považován za jeden z nejméně toxických a nejvíce bezpečných dostupných zdrojů selenu.

SelenoPrecise obsahuje nejlépe zdokumentovaný zdroj selenu na trhu. Vysoká kvalita a stabilita selenu je hlavním důvodem pro použití SelenoPrecise ve vědeckých studiích po celém světě.



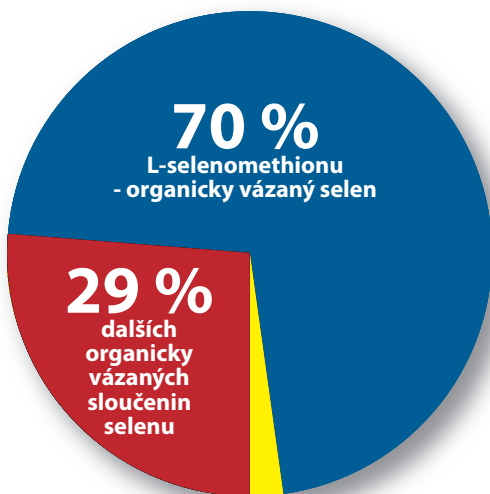
*EP Patent č. 1 478 732 B1

Důležitý pro štítnou žlázu

Štítná žláza hraje zásadní roli prakticky pro všechny metabolické procesy v těle. Snížená aktivita štítné žlázy může vést k poruchám metabolismu a následně k výkyvům hmotnosti, tělesné teploty, zhoršenému stavu nehtů a vlasů a tak podobně. Mnoho lidí tyto problémy trápí, aniž by si jejich příčinu spojili se sníženou aktivitou či poruchou štítné žlázy. Vhodnou cestou k podpoře správné funkce štítné žlázy je zajištění dostatečného denního příjmu selenu.

Zlatý standard mezi vědci

SelenoPrecise je považován za tzv. „zlatý standard“ mezi vědci celého světa pro své vynikající doložené vlastnosti ohledně kvality, biologické dostupnosti a bezpečnosti. Selenem obohacené kvasnice byly například použity švédskými vědci ve studii KiSel-10 (publikována v časopise International Journal of Cardiology), přičemž právě tento zdroj selenu si autoři studie vybrali pro jeho vyčerpávající dokumentaci kvality.



<1 % anorganického selenu

SelenoPrecise obsahuje více než 30 různých organicky vázaných sloučenin selenu.

Doporučená denní dávka

Dospělí 1-2 tablety denně, děti od 12 let 1 tableta denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní SelenoPrecise

60 tablet

Evropský patent na selenem obohacené kvasnice vyvinuté ve Pharma Nord v Dánsku.



Bioaktivní Chrom (FORTE, DIA) Pro udržení stabilní hladiny krevního cukru

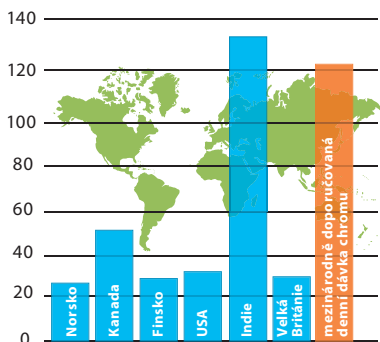
Co je chrom?

Chrom je stopový prvek, což znamená, že jej potřebujeme ve stopovém, resp. velmi malém množství k zajištění správných procesů některých biologických funkcí. Jedna z těchto biologických funkcí je udržení normální (stabilní) hladiny krevního cukru. Koncentrace krevního cukru (glukózy) obvykle stoupá po jídle. Hladina krevní glukózy by neměla stoupat příliš rychle ani příliš vysoko. S dobře fungujícím sacharidovým metabolismem je glukóza „vychytávána“ z krevního řečiště a transportována do buněk, kde se přemění na energii. Chrom tuto funkci podporuje.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Chrom

U některých jedinců snižování hladiny krevní glukózy a současně její příliv do buněk tkání nefunguje správně. To často vede k různým symptomům, jako je únava, třes a podrážděnost, které jsou důsledkem nedostatečné přítomnosti cukru v buňkách. Něco malého k jídlu nebo sladkosti mohou nabídnout úlevu, protože cukr v krvi rychle doplní.

Denní příjem chromu v µg



Průměrný příjem chromu je ve většině zemí kromě Indie hluboko pod mezinárodním denním doporučením. Bohatým zdrojem chromu je koření, což může vysvětlit, proč mají Indové obecně vyšší příjem tohoto prvku.

V těle stoupne hladina krevního cukru doprovázená okamžitým přísunem energie, ale tento efekt je rychle vyčerpán a my se ocitneme ve stejné situaci jako před touto svačinkou. Potřebujeme další a další rychlé doplnění energie a takové svačinky pak mohou mít negativní dopad na naši tělesnou hmotnost. S přípravkem Bioaktivní Chrom můžete svému tělu pomoci udržovat normální hladinu krevního cukru a těmto stavům předcházet. Navíc chrom přispívá k normálnímu metabolismu makroživin a je klíčovým faktorem při zpracování cukru a tuku v těle.

Co je GTF?

Dalším faktorem při metabolismu glukózy je glukózový toleranční faktor (GTF). GTF je komplex aminokyselin, který se skládá ze dvou molekul niacinu (vitamin B), třech aminokyselin, zinku a manganu a který se tvoří při reakci chromu s kvasnicemi. Tento molekulární komplex je zahrnut ve složitých biochemických procesech, které odpovídají za regulaci metabolismu glukózy a rovnováhu glukózy.

Co je ChromoPrecise®?

Účinek doplňku s chromem je určován podle toho, jak efektivně je účinná látka tělem vstřebávána. Bioaktivní Chrom je vyráběn z organického zdroje nazývaného ChromoPrecise®, což jsou chromem obohacené přírodní kvasnice speciálně vyvinuté pro optimální biologickou dostupnost. Podle EU (EFSA - Evropský úřad pro bezpečnost potravin) jsou přírodní kvasnice obohacené chromem ChromoPrecise® až 10x lépe vstřebatelné než jiné zdroje chromu, jako je chlorid chromitý nebo chrom-pikolinát. Tento specifický zdroj chromu je vyráběn v souladu s nejpřísnějšími výrobními pravidly GMP (standard, který je běžně používán při výrobě léčiv) pro zajištění vynikající kvality a bezpečnosti přípravku včetně kompletní dokumentace. Bioaktivní Chrom FORTE/DIA obsahuje v každé tabletě 100 mikrogramů vysoce biologicky dostupného chromu v té nejvyšší kvalitě.

Bioaktivní Chrom je vyráběn z organického zdroje nazývaného ChromoPrecise®, což jsou jediné EU schválené kvasnice s organickým chromem na trhu. ChromoPrecise® je speciálně vyvinut pro zajištění optimální biologické dostupnosti.



Doporučená denní dávka

Dospělí 1-2 tablety denně, nejlépe s jídlem a zapít dostatečným množstvím tekutiny. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Chrom FORTE 100 mcg

60 tablet

Bioaktivní Chrom DIA 100 mcg

60 tablet



Bioaktivní Magnézium Pro správnou funkci svalů a nervů

Co je magnézium?

Magnézium neboli hořčík je esenciální (avšak často přehlížená) minerální látka. Je čtvrtou nejvíce se vyskytující minerální látkou v lidském těle. Hořčík je přítomen ve všech buňkách těla - 98 % této látky je uvnitř buněk. V těle dospělého jedince se nachází přibližně 24 gramů hořčíku. Z toho je asi 25 % ve svalové tkáni a okolo 60 % v našich kostech spolu s dalšími minerálními látkami, jako je vápník a fosfor. Hořčík hraje zásadní roli pro normální funkci svalů, nervového systému a mnoho dalších fyziologických funkcí.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Magnézium

V naší stravě se hořčík nachází například v zelenině, ořechách a semínkách. Lidé, kteří běžně nazahrnují tyto potraviny do svého jídelníčku, si mohou zajistit příjem hořčíku užíváním Bioaktivního Magnézia. Účinná látka tohoto přípravku je vysoce biologicky dostupná. Obsahuje tři různé soli hořčíku, které jsou uzpůsobeny tak, aby se kompletně rozpustily do jedné až dvou minut ve sklenici vody. Každá



z tablet Bioaktivního Magnézia obsahuje 200 mg hořčíku. I lidé s nižší aktivitou žaludečních kyselin budou schopni obsah hořčíku vstřebat, protože značná část tablety se přemění na iontovou formu hořčíku již ve vodě. Je tedy potřeba jen velmi malé množství žaludečních kyselin k ionizaci zbylého množství hořčíku.

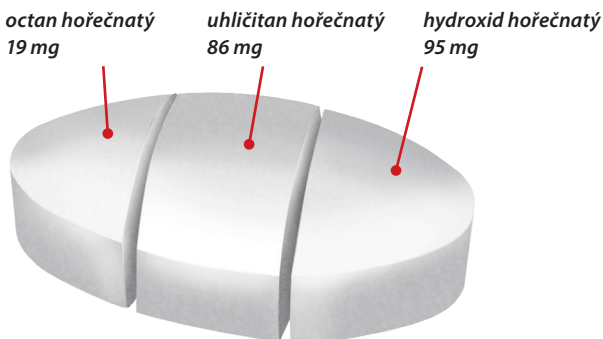
Jak hořčík pracuje?

Hořčík je všestranná minerální látka s mnoha důležitými úlohami v lidském těle. Je součástí více než 300 různých enzymatických procesů. Hořčík napomáhá k normálnímu energetickému metabolismu, normální funkci svalů a neurologickým a fyziologickým procesům včetně elektrolytické rovnováhy. Hořčík také podporuje zdravý stav kostí a zubů. Rovněž hraje roli v procesu buněčného dělení a podporuje redukci únavy a pocitu vyčerpání.

Vlivy snižující hladinu hořčíku

Některé osoby mohou mít nedostatečný příjem hořčíku, protože konzumují přemíru průmyslově upravovaných potravin, vybírají si nezdravá jídla či mají celkově nezdravý životní styl. Hladinu hořčíku také snižuje:

- **pití alkoholu**
- **intenzivní fyzická aktivita**
- **stres**



Bioaktivní Magnézium obsahuje tři různé zdroje hořčíku a má proto vynikající biologickou dostupnost.

Doporučená denní dávka

Dospělí 1-2 tablety denně, děti od 12 let 1 tableta denně, děti od 3 let 1/2 tablety denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Přípravky mohou užívat těhotné a kojící ženy. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Magnézium

60 tablet



doplněk stravy

Bioaktivní Marin Plus Pro vaše srdce a mozek

Co jsou omega-3?

Omega-3 mastné kyseliny patří do skupiny esenciálních, polynenasycených mastných kyselin, které se nacházejí především v rybách a to zejména tučných, jako jsou sled, losos nebo makrela. Dvě nejdůležitější omega-3 mastné kyseliny jsou eikosapentaenová (EPA) a dokosahexaenová (DHA) kyselina.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Marin Plus

Pokud nejíte ryby pravidelně, je vhodné užívat Bioaktivní Marin Plus, abyste si zajistili dostatečný přísun prospěšných látek z rybího tuku. Bioaktivní Marin Plus je pro vaše zdraví v mnoha ohledech přínosný doplněk stravy. Omega-3 mastné kyseliny přispívají k normální funkci srdce*, k mozkové** činnosti a k udržení normálního zraku. Kapsle přípravku Bioaktivní Marin Plus jsou hygienicky baleny v blistrech, díky čemuž se prodlužuje jejich trvanlivost.

** min. 250 mg EPA/DHA denně ** min. 250 mg DHA denně*

Výtažek z rybího tuku v přípravku Bioaktivní Marin Plus se vyrábí z celých ryb, ovšem filety se dále používají k další spotřebě člověka. Ryby se tedy neloví pouze za jediným účelem kvůli extrakci výtažku z rybího tuku.

Rychlejší vstřebatelnost

Bioaktivní Marin Plus nabízí koncentrovaný výtažek z rybího tuku s vysokým obsahem omega-3 esenciálních mastných kyselin DHA a EPA. Jejich obsah v kapslích tohoto přípravku je 70 %. Většina doplňků stravy s rybím tukem obsahuje omega-3 mastné kyseliny ve formě triglyceridů, které musí být nejprve rozštěpeny trávicími enzymy (lipázou), než mohou být vstřebány. Omega-3 mastné kyseliny v Bioaktivní Marin Plus

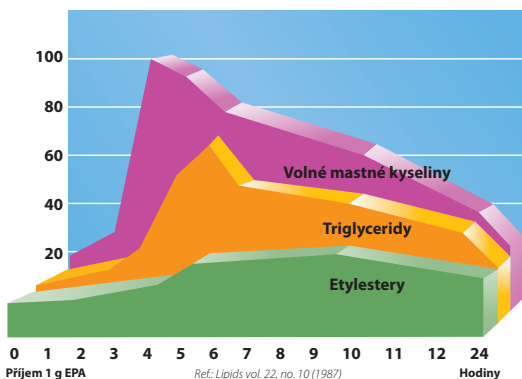


jsou ve formě volných mastných kyselin, které jsou již předem rozštěpeny a připraveny se rovnou vstřebat. Účinné látky v Bioaktivní Marin Plus se vstřebávají 1,6krát lépe než běžný rybí tuk na bázi triglyceridů a 5krát lépe než rybí tuk ve formě etylesteru. Tento přípravek je proto vhodný i pro osoby, které mají sníženou schopnost vstřebávat tuk.

Čistota a bezpečnost

Rybí tuk v přípravku Bioaktivní Marin Plus je získáván z mořských ryb žijících v hlubokých oceánech. Je pečlivě kontrolován, aby bylo zajištěno, že neobsahuje žádné škodlivé příměsi. Bioaktivní Marin Plus splňuje všechny hygienické požadavky EU týkající se rybiho tuku včetně jeho vhodnosti pro lidskou spotřebu a splňuje standardy stanovené GOED (Světová organizace pro omega-3 EPA a DHA). Bioaktivní Marin Plus rovněž obsahuje vitamin B12 a kyselinu listovou. Obě složky přispívají k normálnímu metabolismu homocysteinu, k normální psychické činnosti a ke snížení únavy a vyčerpání.

EPA/AA - relativní koncentrace v plazmě



Omega-3 mastné kyseliny v Bioaktivní Marin Plus jsou ve formě volných mastných kyselin, které jsou přímo vstřebávány bez potřeby předchozího štěpení v trávicím ústrojí, tak jak je to nutné u triglyceridů a etylesterů.

Doporučená denní dávka

Dospělí 1-4 kapsle denně, děti od 12 let 2 kapsle denně, děti od 3 let 1 kapsle denně nejlépe s jídlem a zapít dostatečným množstvím vody. Přípravek mohou užívat těhotné a kojící ženy. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Marin Plus

60 kapslí



Bioaktivní Folic Vhodné během těhotenství

Co je kyselina listová?

Kyselina listová (také nazývaná folát) patří do skupiny vitamínu B, což jsou vitamíny rozpustné ve vodě. Kyselina listová podporuje normální funkci imunitního systému, buněčné dělení a krevtvorbu. Dále kyselina listová přispívá k normálnímu růstu tkáně plodu během těhotenství. Tento fakt činí kyselinu listovou velmi zásadní pro ženy, které plánují založit rodinu. Zdravotnické orgány oficiálně doporučují užívat 400 mcg kyseliny listové denně ženám v plodném věku od doby, kdy začnou plánovat těhotenství až do 12. týdne těhotenství.

Kyselina listová podporuje správný růst tkáně během těhotenství – napomáhá správnému růstu plodu.



Proč byste měli užívat Bioaktivní Folic

Pokud plánujete založit rodinu, tak je nezbytné zajistit dostatečný denní příjem kyseliny listové. Od početí až po porod a po celý vývoj dítěte probíhá velmi rychlé buněčné dělení. Dostatečné množství kyseliny listové napomáhá ke správnému průběhu buněčného dělení a samotné specializaci buněk, což je zásadní pro správný vývoj plodu a růst dítěte. Navíc kyselina listová napomáhá zdravému a dobře fungujícímu imunitnímu systému, normální krevetvorbě a metabolismu homocysteinu, normálními fyziologickým funkcím a snižování únavy a vyčerpání.

Co je homocystein?

Homocystein je aminokyselina, která se vytváří během standardního metabolismu v lidském těle. Vysoká hladina homocysteinu v krvi je nežádoucí a může být pozorována současně s nízkou hladinou kyseliny listové a vitamínu B₁₂.

Co je folát?

Lidé jsou někdy zmateni, protože se setkávají s dvěma pojmy – kyselina listová a folát. Přirozeně se vyskytující forma této mikroživiny - například v zelené listové zelenině, citrusových plodech, pomerančovém džusu a fazolích - se nazývá folát. Doplňky stravy obsahují kyselinu listovou, synteticky vyrobenou identickou látku. Ve skutečnosti je kyselina listová lépe vstřebatelná v těle než folát z naší stravy. Folát je také velice citlivý při vystavení slunečním paprskům, teple či vodě, což znamená, že obsah této důležité látky v potravinách se vlivem jejich skladování a tepelné úpravy snižuje.

Mezinárodní zdravotnické orgány doporučují těhotným ženám nebo ženám v plodném věku, aby si zajistily příjem 400 mcg kyseliny listové denně alespoň měsíc před plánovaným početím a minimálně po dobu prvního trimestru těhotenství.



Doporučená denní dávka

Dospělí a děti od 12 let 1 tableta denně během jídla a zapít dostatečným množstvím tekutiny. Přípravek mohou užívat těhotné a kojící ženy po konzultaci s ošetřujícím lékařem. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Folic

60 tablet



Bioaktivní Vitamin D₃ (D-Pearls) Dobré pro vaše kosti a zuby

Co je vitamin D?

Vitamin D je v tučích rozpustný vitamin, který získáváme ze specifických potravin (především z tučných ryb). Vitamin D jsme schopni syntetizovat v kůži působením dostatečného množství slunečního svitu (UV záření). Věda spojuje vitamin D s řadou důležitých funkcí v těle. Dvě základní formy vitamínu D jsou vitamin D₂ (ergokalciferol) a vitamin D₃ (cholecalciferol). Druhá forma je biologicky aktivní forma vitamínu D.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Vitamin D₃

Bioaktivní Vitamin D₃, respektive D-Pearls jsou malé želatinové kapsle s 20 či 38 mikrogramy vitamínu D₃, rozpuštěném ve vysoce kvalitním za studena lisovaném olivovém oleji. Užívání doplňku stravy D-Pearls je pohodlný a spolehlivý způsob, jak zajistit dostatečný příjem vitamínu D pro splnění potřeb vašeho těla dokonce i za předpokladu, že patříte k lidem, kteří mají riziko nedostatečné hladiny této živiny. Zvláště to platí, pokud:



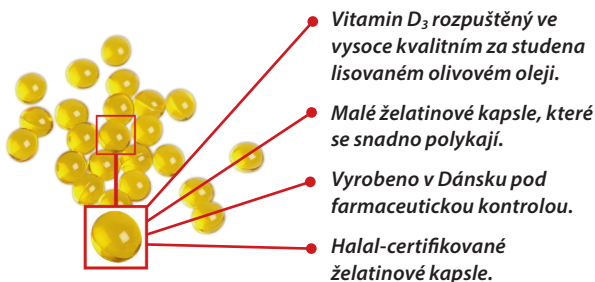
Děti, starší lidé, lidé s tmavou barvou pleti nebo lidé, kteří tráví většinu času ve vnitřních prostorách, by měli doplňovat vitamin D₃ prostřednictvím doplňků stravy.

- **jste starší osoba**
- **trávíte mnoho času ve vnitřních prostorech**
- **žijete na severní polokouli s nedostatečným množstvím slunečního záření**
- **získáváte stravou málo rybího oleje nebo jiného zdroje bohatého na vitamin D**
- **máte tmavou pokožku (melanin redukuje schopnost pokožky syntetizovat vitamin D ze slunečního záření)**
- **nosíte pokrývky hlavy či se zahalujete oblečením, které zabraňuje dopadu slunečního záření na kůži**
- **održujete striktní veganskou dietu**
- **máte BMI přes 30 – tukové buňky ve vyšší míře zachytávají vitamin D z krevního řečiště**

Vitamin D je důležitý, protože přispívá k normální funkci imunitního systému a udržuje normální stav zubů a kostí. Kromě toho vitamin D přispívá k normální hladině vápníku v krvi a k normálnímu vstřebávání vápníku a fosfátu, rovněž podporuje normální svalovou funkci. Vitamin D dokonce hraje roli i při buněčném dělení a specializaci buněk v lidském těle.

Zdokonalená formule

Vitamin D₃ je v tuku rozpustný, proto je nezbytná přítomnost tuku v potravě pro jeho správné vstřebání. V přípravku D-Pearls je vitamin D₃ rozpuštěn ve vysoce kvalitním olivovém oleji pro jeho lepší vstřebatelnost v trávicím traktu. Oproti jiným preparátům s vitaminem D₃ je D-Pearls ve formě malých želatinových kapslí (perly), které se snadno polykají.



Doporučená denní dávka

Verze 20 µg dospělí a děti od 12 let 1 kapsle denně, verze 38 µg dospělí 1 kapsle denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Vitamin D₃ (D-Pearls) 20 µg

40/80 kapslí

Bioaktivní Vitamin D₃ (D-Pearls) 38 µg

80 kapslí



doplněk stravy

Bioaktivní Červená Rýže Extrakt Pro udržení normální hladiny cholesterolu přírodní cestou

Co je červená rýže?

Červená rýže je bezlepková obilnina, která obsahuje látku zvanou monakolin K. Červená rýže je základní složkou potravy v mnoha asijských zemích. Zjistilo se, že monakolin K přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi, pokud se konzumuje v dostatečném množství. Požadovaného účinku je dosaženo při dávce minimálně 10 mg za den, což odpovídá 1 tableti přípravku Bioaktivní Červená Rýže Extrakt.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Červenou Rýži Extrakt?

Mnoho lidí užívá takzvané statiny, které se předepisují jako léky na snížení hladiny cholesterolu. Monakolin K je přirozeně se vyskytující statin, který lze získat z rýže fermentované kvasnicemi rodu *Monascus purpureus*. Červená fermentovaná rýže je tedy přírodní prostředek k udržení hladiny cholesterolu v krvi ve správném rozmezí. Monakolin K má chemicky identické složení s lovastatinem, často předepisovaným lékem, ale pouze monakolin K se vyskytuje v přírodě.

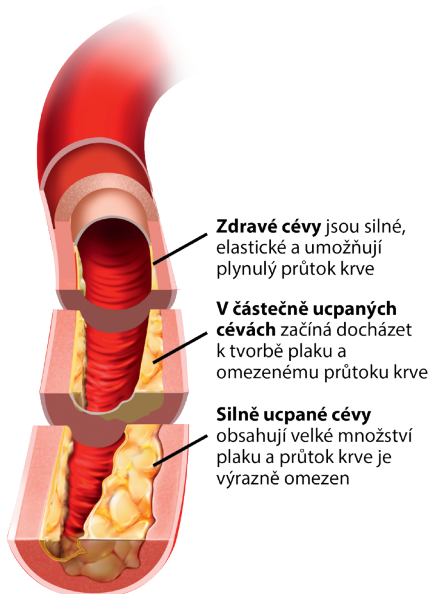
Jaké jsou normální hladiny cholesterolu v krvi?

Co se týká cholesterolu, panuje zde mylná představa, že cholesterol je „špatný“. To však není pravda. Naopak, cholesterol je nepostradatelná složka buněčných membrán a podporuje řadu biologických procesů v našem těle. Důležité je ale udržovat hladinu cholesterolu v rozmezí, které současná medicína považuje za prospěšné. Toho lze dosáhnout správnými stravovacími návyky a dalšími změnami životního stylu, zejména pravidelným cvičením. Bioaktivní Červená Rýže Extrakt představuje další způsob, kterým lze hladiny cholesterolu udržovat v normálním rozmezí.

Funkce cholesterolu

Cholesterol má v našem organismu mnoho životně důležitých rolí. Věděli jste například, že:

- **cholesterol je nezbytný pro propustnost buněčných membrán.**
- **cholesterol je základním stavebním kamenem pro některé hormony, žlučové kyseliny a vitamin D.**
- **cholesterol se tvoří v našich játrech.**
- **cholesterol patří mezi lipidy, a proto není rozpustný v krvi. Aby mohl být dopraven do různých tkání, je přenášen v podobě tzv. lipoproteinů (lipidy + proteiny).**
- **dva nejdůležitější lipoproteiny jsou LDL (low-density lipoprotein) a HDL (high-density lipoprotein).**
- **je velmi důležité udržovat správný poměr LDL:HDL v krvi, tak aby LDL byl co nejnižší a HDL co nejvyšší.**



Doporučená denní dávka

1 tableta denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem. Nevhodné pro děti, mládež, těhotné a kojící ženy, pro osoby užívající hypolipidemika. U osob trpících onemocněním ledvin, jater a svalovými poruchami doporučujeme užívání konzultovat s lékařem.

Velikost balení:

Bioaktivní Červená Rýže Extrakt

60 tablet



Bioaktivní Kalcium+D₃+K₁+K₂ Pro silné kosti a zuby

Co je vápník, vitamin D₃, vitamin K₁ a K₂

Kalcium neboli vápník je jedna z nejvíce zastoupených minerálních látek ve vašem těle. Společně s vitaminem D₃, jednou z dalších složek přípravku Bioaktivní Kalcium+D₃+K₁+K₂, přispívá k zabezpečení normálního stavu kostí a zubů u dětí i dospělých. Vitamin K také udržuje normální stav kostní tkáně. Nachází se ve dvou přírodních formách: K₁ (fytomenadion), jehož zdrojem je listová zelenina, a K₂ (menachinon), který produkují střevní bakterie a který se lépe vstřebává. Obě dvě formy vitamínu K jsou nyní v tomto přípravku obsažené. Mléko a mlékařenské produkty se tradičně uvádějí jako ideální zdroje vápníku, ale vysoký příjem vápníku můžete také získat konzumací zeleniny, která je na tuto minerální látku bohatá. Abyste získali vitamin D, musíte se vystavovat dostatečnému slunečnímu záření (vitamin D je v kůži syntetizován při působení UV paprsků na kůži) nebo jíst potraviny s vysokým obsahem vitamínu D jako například tučné ryby.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Kalcium+D₃+K₁+K₂

Je velmi důležité, abyste přijímali dostatek vápníku, vitamínu D a vitamínu K během let, kdy se vyvíjejí vaše kosti, až do doby, kdy kostní hmota dosahuje svého vrcholu (kolem věku 35 let). Od této chvíle jsou ztráty vápníku z kostí vyšší než míra jeho ukládání a způsobují čistou ztrátu kostní hmoty (přibližně 0,6 % ročně). Těžeže tyto ztráty jsou pomalé a postupné, budete na tom



Vitamin D a vápník jsou nezbytné pro udržování normálního stavu zubů.

tím lépe, čím hutnější je kostní hmota v období svého vrcholu, než začne její ubývání.

Ženy navíc trpí dodatečnou (hormonálně podmíněnou) ztrátou kostní hmoty od počátku menopauzy, která vede k celkové ztrátě kostní hmoty okolo 1 % ročně (respektive cca 10 % každých 10 let).

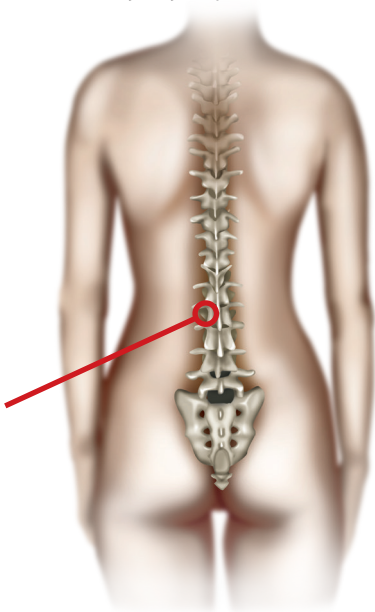
Proč kombinovat mikroživiny?

Vápník i vitamin D přispívají společně k silným a zdravým kostem a zubům. Vitamin K, jak již bylo zmíněno dříve, je důležitý pro zajištění normální zdravé kostní tkáně. Vitamin D také hraje roli při vstřebávání a využití vápníku a fosforu a při udržení normální krevní hladiny vápníku. Vitamin D₃ je podle měření o 56 až 87 % účinnější než vitamin D₂ při zvyšování hladiny vitaminu D v krvi. Přítomnost všech složek v jedné tabletě přináší lepší celkové výsledky, protože každá z těchto složek těží z přítomnosti těch dalších.

Silné kosti pro aktivní život

Silné kosti jsou důležité, abychom mohli prožít život aktivně. Sílu a pevnost svých kostí můžete podpořit i pravidelným cvičením s prvky ovlivňujícími zpevňování kostí, jako je například běh.

*Vápník, vitamin D
a vitamin K podporují
zachování zdravých
kostí.*



Doporučená denní dávka

Dospělí a děti od 12 let 1-2 tablety denně, nejlépe s jídlem a zapit dostatečným množstvím tekutiny. Tablety lze rozžvýkat nebo polykat celé. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Kalcium+D₃+K₁+K₂

60 tablet



Bioaktivní Zinek Prospívá pleti, vlasům a nehtům

Co je zinek?

V těle máme přibližně 3 gramy této minerální látky. Zinek se primárně nachází uvnitř tělesných buněk a odpovídá za různé důležité funkce. Zinek je například součástí více než 200 různých enzymatických procesů. Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému a hraje roli při specializaci buněk. Dále zinek přispívá k normální plodnosti a reprodukci, kognitivním funkcím, acidobazické rovnováze a má pozitivní vliv na pleť, zrak, vlasy a nehty. Navíc zinek přispívá u mužů k podpoře normální hladiny testosteronu v krvi.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Zinek

Jedna z věcí, kterou lidé při užívání zinku zaznamenají, je zlepšení kvality a vzhledu jejich pleti, vlasů a nehtů. Tato mikroživina napomáhá k udržení zdravých a hezkých vlasů, nehtů a pleti. Můžeme tedy odvodit, že problémy, jako je třepení nehtů a ztráta vitality vlasů, může být viditelným důkazem nedostatku zinku v organismu. Zinek také přispívá k udržení normálního stavu kostí.

Pokud nemáte dostatečné zásoby zinku v těle, pak jste odkázáni na pravidelný příjem zinku ze stravy. Ovšem pokud vaše každodenní strava neobsahuje dostatečné množství potravin bohatých na zinek, jako je maso, játra, vejce, ořechy a měkkýši, nabízí se pohodlný způsob zajištění dostatečného příjmu formou doplňku stravy Bioaktivní Zinek.

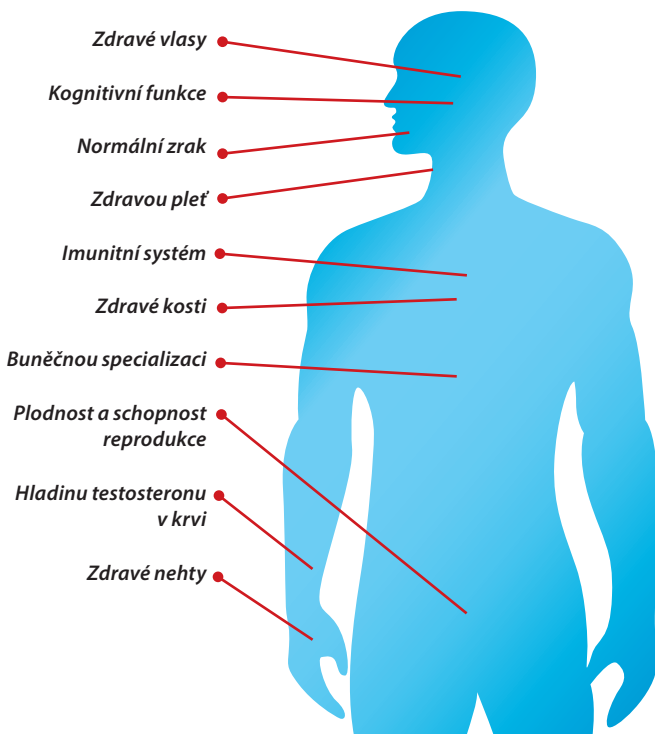


Někteří jedinci mají specifickou potřebu zinku. Jsou to například ti, kteří jedí obecně velmi málo, mají nevyvážený příjem zinku a nebo se zkrátka vyhýbají potravinám, jež zinek obsahují. Rovněž vegetariáni, těhotné nebo kojící ženy a lidé, kteří konzumují velké množství alkoholu, by měli věnovat zvýšenou pozornost dostatečnému příjmu zinku.

Co je glukonan zinečnatý?

Bioaktivní Zinek obsahuje zinek ve formě glukonanu zinečnatého, ve které je zinek organicky vázán na kyselinu glukonovou pro zlepšení jeho vstřebatelnosti v lidském těle. Tuto formu zinku často používají vědci v rámci výzkumu právě s ohledem na její dobré vlastnosti a vysokou biologickou dostupnost.

Zinek podporuje mnoho funkcí:



Doporučená denní dávka

Dospělí a děti od 12 let 1 tableta denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Zinek

60 tablet



doplňk stravy

Bioaktivní Inflū-Zinek Dobré pro imunitní systém

Co je to Bioaktivní Inflū-Zinek?

Bioaktivní Inflū-Zinek jsou oblíbené pastilky s organicky vázaným, biologicky dostupným zinkem a přírodním vitamínem C ve formě extraktu z plodu acerola. Jak vitamín C, tak zinek přispívají k normální funkci imunitního systému a k ochraně buněk před oxidačním stresem. Kromě toho vitamín C přispívá ke snížení únavy a vyčerpání. Pastilky, které se nechají volně rozpustit v ústech, zajistí rychlé dodání účinných látek přímo do buněk sliznice horních cest dýchacích, tedy ústní dutiny a hrtanu. V případě potřeby lze vyšší dávky pastilek užívat po dobu 7-10 dnů.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Inflū-Zinek

Dobře fungující imunitní systém je vždy důležitý. Člověk je během dne i v závislosti na četnosti sociálních styků neustále vystaven různým mikroorganismům, které mohou být nakažlivé. Užíváním vitamínu C a zinku přispíváte k normální funkci imunitního systému a k ochraně buněk před oxidačním stresem, což je stav způsobený



Vitamín C a zinek podporují imunitní systém organismu.

přílišným množstvím volných radikálů v těle. Volné radikály jsou potenciálně škodlivé molekuly, kterým chybí jeden nebo více elektronů. Jsou známé tím, že mohou poškozovat buněčné membrány a buněčné složky uvnitř buňky. Některé mikroživiny, jako je vitamin C a zinek, jsou schopné podpořit tělo v obraně proti oxidačnímu stresu tím, že darují svůj elektron, což umožní volné radikály neutralizovat.

Aktivní na sliznicích

Výhodou pastilek je, že aktivní složky jsou vstřebávány přímo na sliznici. Sliznice našeho nosu a úst jsou místem, kudy se infekční mikroorganismy dostávají do těla. Vytvořením optimálních podmínek na sliznici jsme schopni se lépe bránit.

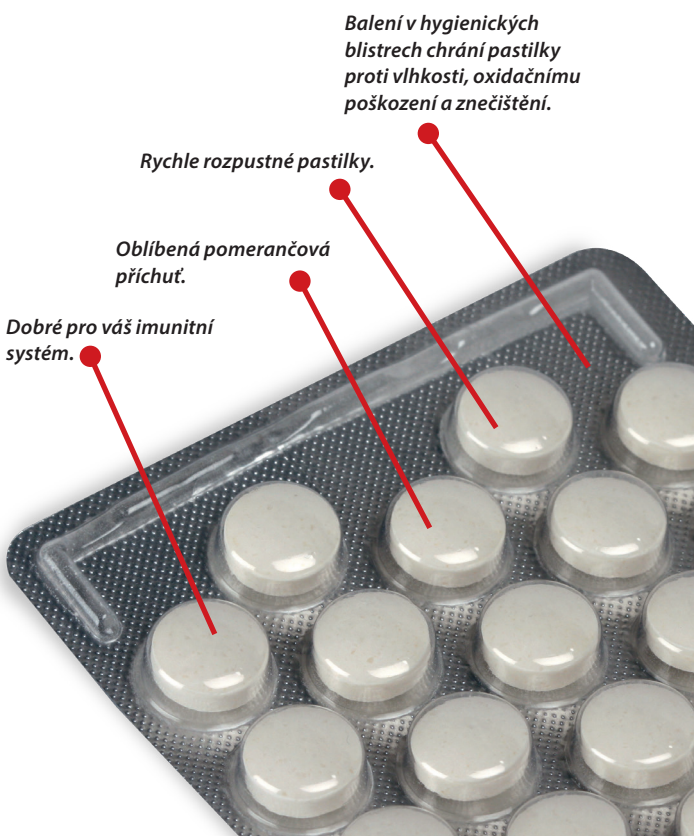
Doporučená denní dávka

Dospělí a děti od 12 let 4-6 pastilek denně, děti od 6 let 3-4 pastilky denně a děti od 3 let 2 pastilky denně. Pastilky volně rozpustit v ústech. Mohou užívat těhotné a kojící ženy. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Inflú-Zinek

60 pastilek

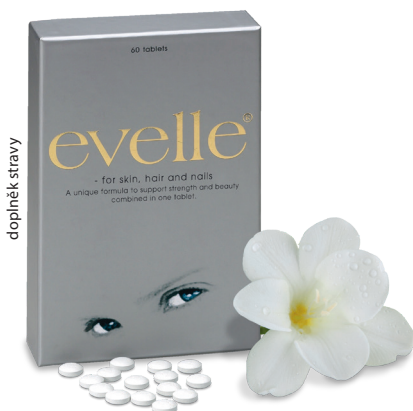


Balení v hygienických blistrech chrání pastilky proti vlhkosti, oxidačnímu poškození a znečištění.

Rychle rozpustné pastilky.

Oblíbená pomerančová příchut'.

Dobré pro váš imunitní systém.



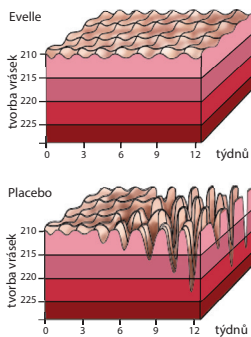
Evelle Pro pleť, vlasy a nehty

Co je Evelle?

Evelle je doplněk stravy, obsahující kombinaci látek jako například zinek a biotin, které přispívají k normální výživě pleti a vlasů. Evelle dále obsahuje SelenoPrecise® - patentované kvasnice obohacené organickým selenem, jenž podporuje normální stav vlasů a nehtů. Několik dalších antioxidantů jako vitamin C a vitamin E přispívají k ochraně tělesných buněk proti oxidačnímu stresu. Kromě toho Evelle obsahuje kolagen, Pycnogenol® a extrakty z rajčat, přesličky a borůvek.

Proč byste měli užívat Evelle

Evelle vašemu tělu poskytuje speciální paletu deseti bioaktivních látek pro podporu péče o pleť, vlasy a nehty. Různé látky a rostlinné složky přípravku, jakými je selen, vitamin C, zinek, biotin a rostlinný výtažek z přesličky (*Equisetum arvense*), podporují procesy, které se podílejí na péči o kůži, vlasy a nehty. Například vitamin C přispívá k normální syntéze kolagenu. Kolagen je klíčová složka pojivové tkáně, která dodává pleti pevnost a pružnost.



V placebem kontrolované klinické studii si ženy, které užívaly Evelle, udržovaly oproti kontrolní skupině svoji pleť v normálním stavu.

Doložený účinek

Při každodenním užívání 2 tablet Evelle můžete již za 12 týdnů očekávat viditelné účinky. Tato doba je potřeba pro stimulaci biologických procesů, zapojených například do řízení tvorby nových buněk, syntézy kolagenu a stimulaci obranných mechanismů, potřebných pro ochranu kožních buněk.

Co je oxidační stres?

Oxidační stres je stav, který nastává, když volné radikály (vysoce reaktivní kyslíkové skupiny) napadají buňky, jejich složky a membrány, které poškozují odnímáním elektronů z jejich atomů. Některé mikroživiny jako vitamin E pomáhají při ochraně proti oxidačnímu stresu dodáváním elektronů, kterými neutralizují volné radikály, než mohou začít škodit.

*Pleť
Evelle pomáhá chránit kožní buňky
před oxidačním stresem.*

*Vlasy
Evelle obsahuje
několik důležitých
mikroživin pro zdravé
vlasy.*

*Nehty
Užíváním Evelle
pomůžete svým
nehtům, aby byly
pevné a krásné.*



Doporučená denní dávka

Dospělí 2 tablety denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Evelle

60 tablet



doplněk stravy

Bioaktivní Pycnogenol Buněčná ochrana a mikrocirkulace

Co je Pycnogenol?

Pycnogenol je patentovaný extrakt z kůry francouzské přímořské borovice (*Pinus pinaster*). Obsahuje prokyanidiny, které vzhledem ke své chemické struktuře mohou být začleněny do buněk a chránit jak vodní (cytoplazma), tak lipidní (buněčná membrána) složky buňky před poškozením volnými radikály. Pycnogenol také podporuje krevní oběh.

Kůra této borovice je bohatá na mnoho různých typů bioflavonoidů, z nichž některé jsou přirozeně se vyskytující antioxidanty. Pycnogenol také obsahuje celou řadu ovocných kyselin. Extrakt je standardizován na obsah 70 % (+/- 5 %) účinných rostlinných látek.

Co jsou bioflavonoidy?

Bioflavonoidy či flavonoidy představují významnou skupinu ve vodě rozpustných, takzvaných druhotných rostlinných látek obsahujících aktivní flavony. Ty slouží jako rostlinné pigmenty a antioxidanty. Bioflavonoidy se nacházejí v ovoci, zelenině, ořechách, semínkách a kořenech. Bioflavonoidy oplývají různými zdravými prospěšnými vlastnostmi podobně jako vitaminy. O této směsi sloučenin se dokonce mluvilo jako o „vitaminu P“.

Zcela bezpečný extrakt

Pycnogenol je na trhu již více než 40 let. Je zkoumán v celé řadě vědeckých studií. Nezávislí odborníky z oboru toxikologie je označen jako GRAS - to znamená, že je zcela bezpečný pro lidskou spotřebu.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Pycnogenol

Bioaktivní Pycnogenol je užitečný doplněk stravy pro osoby, které chtějí zvýšit svůj příjem prospěšných prokyanidů ve formě tablet. Přípravek obsahuje 40 mg patentovaného extraktu Pycnogenol z francouzské přímořské borovice, která roste v lesích jihozápadní části Francie. Tyto lesy jsou zcela nedotčené a přirozeně vzrostlé. Nepoužívají se zde žádné pesticidy ani herbicidy a ani při patentovaném extrakčním procesu se nepoužívá žádný druh toxických rozpouštědel.



Denní doporučená dávka

Dospělí 2 tablety 2krát denně po dobu jednoho týdne, dále 2 tablety denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Pycnogenol

30/90 tablet



doplňěk stravy

Bioaktivní Vitamin C + Kalcium pH neutrální Pro tvorbu kolagenu, imunitu a nervovou soustavu

Co je vitamin C?

Vitamin C je také znám jako kyselina askorbová. Zatímco savci jsou schopni kyselinu askorbovou sami tvořit v těle, lidé si musí zajistit příjem z vnějších zdrojů formou stravy nebo doplňku stravy. Vitamin C je jedna z nejméně stabilních mikroživin v potravinách a velice snadno je poškozena během vaření či zpracovávání potravin. Hladina vitaminu C v těle je snižována kouřením, infekcemi a infekčními nemocemi, popáleninami, stresem, konzumací alkoholu a některými léky (např. antidepresivy, hormonální antikoncepcí).

Základní, ve vodě rozpustný antioxidant

Vitamin C je základní, ve vodě rozpustný antioxidant a ve spolupráci s vitaminem E chrání buňky proti poškození volnými radikály. Potřeba vitaminu C se zvyšuje při oxidačním stresu, kdy volné radikály převyšují množství antioxidantů, a tak dochází k oxidačnímu poškození buněk a buněčných částí.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Vitamin C

Bioaktivní Vitamin C vám může pomoci udržet zdravou pokožku a dásně, stejně tak jako imunitní systém. Dále je také vitamin C

Bioaktivní Vitamin C obsahuje pH neutrální a tedy nekyselý zdroj vitaminu C ve formě L-askorbanu vápenatého, který je šetrný k žaludeční sliznici a nezpůsobuje její podráždění ani při dlouhodobém užívání.

důležitý pro růst a opravu pojivových tkání a hraje zásadní roli při tvorbě kolagenu, který přispívá k udržení normálního stavu šlach, zubů, chrupavek, kostí, dásní, vazů a cév.

Nekyselý zdroj vitamínu C

Bioaktivní Vitamin C obsahuje pH neutrální a tedy nekyselý zdroj vitamínu C ve formě L-askorbanu vápenatého, který je šetrný k žaludeční sliznici a nezpůsobuje její podráždění ani při dlouhodobém užívání. Každá tableta nabízí 750 mg biologicky dostupného vitamínu C. Nejsou známy žádné nežádoucí vedlejší účinky a mohou jej užívat těhotné i kojící ženy.

Vitamin C podporuje mnoho funkcí v těle:

*Nervová soustava
a psychická činnost*

*Kůže a tvorba
kolagenu*

*Ochrana
buněk*

*Dásně
a zuby*

Imunitní systém

*Energetický
metabolizmus*

*Cévy a
chrupavky*

Doporučená denní dávka

Dospělí 1-2 tablety denně, děti od 12 let 1 tableta denně, nejlépe s jídlem a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Vitamin C + Kalcium pH neutrální

30 tablet



doplněk stravy

Bioaktivní Karoten Pro zdravou kůži a normální zrak

Co je beta-karoten?

Beta-karoten je přírodní prekurzor vitamínu A (retinolu), který se nachází v jasně zbarveném ovoci a zelenině, například v mrkvi, melounech, papričkách apod. Beta-karoten se v těle mění na vitamin A, který přispívá k normálnímu stavu kůže, zraku, sliznic a k funkci imunitního systému. V mnoha částech světa je beta-karoten jediným zdrojem vitamínu A. Organismus přeměňuje z beta-karotenu jen takové množství vitamínu A, které je nezbytné pro tělesné funkce. Nadbytek beta-karotenu se ukládá v kůži a může se projevit jako žluto-oranžové zbarvení připomínající opálení. Toto zbarvení je neškodné a ztrácí se, když tělo dovyužívá nadbytek vitamínu A.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Karoten

Bioaktivní Karoten je doplněk stravy, který obsahuje beta-karoten ve stabilním rostlinném roztoku o nízké peroxidové hodnotě. Tento typ beta-karotenu se v klinických testech osvědčil jako dobře vstřebatelný.

Doporučená denní dávka

Dospělí a děti od 12 let 1-2 kapsle denně, děti od 3 let 1 kapsle obden, nejlépe s jídlem a zapít dostatečným množstvím tekutiny. Nevhodné pro těhotné ženy. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Karoten Rodinné balení

90 kapslí



Bioaktivní Karoten obsahuje vitamin A, který podporuje péči o kůži.



doplňěk stravy

Bioaktivní Vláknina Vhodná pro vaše zažívání

Co je vláknina?

Vláknina je důležitá složka stravy, která pomáhá zlepšovat naše zažívání. Bioaktivní Vláknina obsahuje vlákninu z cukrové řepy, která zvětšuje objem stolice, což je užitečné pro pravidelnou práci (pohyb) střev, a tak napomáhá celkově dobrému trávení. Bioaktivní Vláknina také obsahuje vysoce kvalitní pektiny z kůry citrusů. V jedné tableti je 460 mg potravní vlákniny, tedy podobné množství vlákniny, jaké obsahuje jeden krajíc chleba.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Vlákninu

Bioaktivní Vláknina obsahuje směs potravní vlákniny z kůry citrusů a cukrové řepy, která doplňuje relativně nízký obsah vlákniny dnes tak rozšířeného rychlého způsobu stravování. Přípravek obsahuje minimálně 70 % ve vodě rozpustné a nerozpustné potravní vlákniny. Bioaktivní Vláknina podporuje vaše zažívání, protože zlepšuje schopnost organismu zbavovat se odpadních látek a současně podporuje pravidelné a efektivní vyprazdňování střev.

Dobře fungující trávení redukuje dobu průchodu toxických látek, které mohou při prodlouženém působení dráždit střevní stěnu. Správné zažívání také omezuje problémy jako zácpa či nadýmání, způsobené uvolňováním plynů v trávicím traktu.

Doporučená denní dávka

Dospělí a děti od 12 let 4–12 tablet denně. Zapijte dostatečným množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem nebo lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Vláknina

120 tablet



doplňek stravy

Bioaktivní Duo Slim Unikátní koncept, jak být fit 24h denně

Co je Bioaktivní Duo Slim?

Bioaktivní Duo Slim je přípravek založený na nejnovějším výzkumu vybraných mikroživin, které mají vliv na hubnutí. Tento přípravek kombinuje CLA (konjugovaná kyselina linolová), L-karnitin a extrakt ze zeleného čaje (GTE) tak, aby se zajistila celodenní působnost aktivních látek. Nejdůležitějším účinkem přípravku je schopnost stimulovat metabolismus a přispívat k oxidaci tuků díky působení zeleného čaje s vysokým obsahem EGCG (epigalokatechin galát).



Pro efektivnější zeštíhlení se doporučuje pravidelný pohyb a úprava dietního režimu.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Duo Slim

Každý, kdo se snaží o štíhlejší a pevnější tělo, ví, jak je důležité efektivní spalování tuků. Tento proces se odehrává uvnitř buněk. Extrakt ze zeleného čaje (GTE) podporuje funkci metabolismu tuků, a proto je důležitou součástí složení přípravku Bioaktivní Duo Slim.



Působí 24h

Koncepce 24-hodinového působení začíná u ranních tablet se zeleným čajem a L-karnitinem. L-karnitin je aminokyselina, která je přirozenou součástí naší každodenní stravy. Obohacení tablet o extrakt ze zeleného čaje přispívá k oxidaci tuků. Ve večerních hodinách se užívají kapsle s CLA. CLA (konjugovaná kyselina linolová) je přirozeně se vyskytující, polynenasycená mastná kyselina, kterou běžně nacházíme v mase přežvýkavců (krávy, ovce apod.)

a v mléčných produktech těchto zvířat. CLA je také přirozenou součástí naší stravy. Tvoří se v bachoru pasoucího se dobytka během procesu, v němž se kyselina linolová z trávy transformuje v trávicím systému do CLA. Mezi nejlepší zdroje CLA patří hovězí maso a mléčné výrobky, jako je mléko, sýry a jogurty. CLA má certifikát GRAS (Generally Recognize as Safe = všeobecně považované za bezpečné).

Nezapomeňte na cvičení

Bioaktivní Duo Slim kombinuje vybrané biologicky aktivní látky v denní a noční koncepci, aby byl co nejvíce podpořen metabolismus tuků. Je však důležité zahrnout do svého režimu i zdravou stravu a zvýšenou fyzickou aktivitu. Pravidelné cvičení je nezbytné nejen pro celkové zdraví organismu, ale i pro zachování či budování dostatečné svalové hmoty, která je důležitá pro dobře fungující metabolismus.

Doporučená denní dávka

Dospělí 2 růžové tablety ráno a 4 kapsle večer. Užívejte během jídla a zapijte dostatečným množstvím tekutiny. Denní dávku tablet doporučujeme rozložit do více dávek užitých spolu s jídlem. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Duo Slim

30 tablet + 60 kapslí



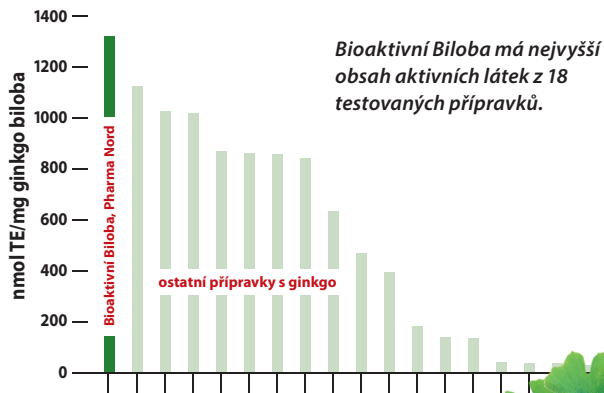


doplňěk stravy

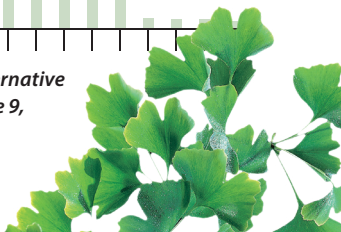
Bioaktivní Biloba Pro váš krevní oběh

Co je Ginkgo biloba?

Ginkgo biloba (jinan dvouločný) je starodávný posvátný strom, jehož listy byly po staletí používány v lidovém léčitelství. Dnes, díky vědeckému výzkumu, který proniknul do základních mechanismů aktivních složek Ginkgo biloby, je možné vyrábět vysoce kvalitní extrakty, které obsahují přesně stejná množství aktivních látek v každé tabletě. Bioaktivní Biloba tak představuje novou generaci farmaceutického standardu. Produkty z Ginkgo biloby se stávají stále populárnější, zvláště mezi stárnoucí částí populace. Ginkgo biloba pomáhá udržet dobré kognitivní funkce a správnou cirkulaci krve. Spolehlivý přítok krve ke všem částem těla je velice důležitý pro celkové zdraví a tělesné funkce.



Zdroj: Mantle et al.: *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, Volume 9, Number 5, 2003, pp. 625-629.



Proč byste měli užívat Bioaktivní Bilobu

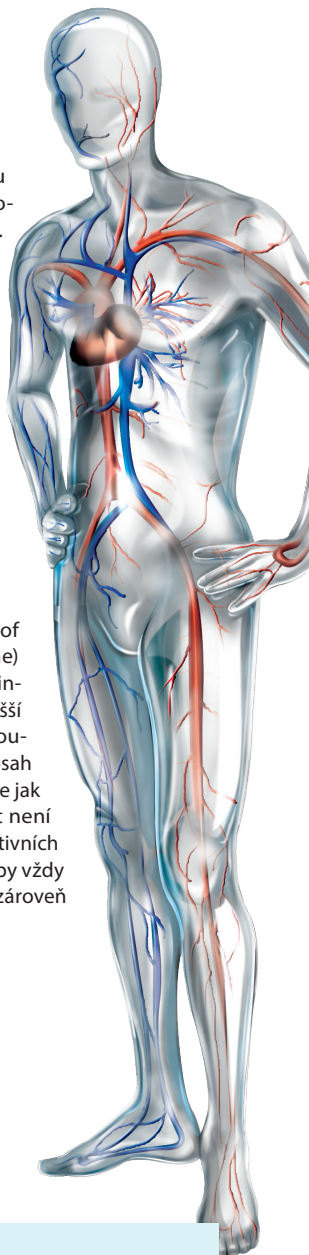
Bioaktivní Biloba je vysoce kvalitní přípravek obsahující 100 mg standardizovaného výtažku z Ginkgo biloby, který má prokazatelně stále stejně vysoký obsah dvou biologicky aktivních látek (ginkgoflavonoglykozidy a terpenolaktony) v každé šarži. To je důležitá vlastnost, chcete-li se spolehnout na účinek aktivních látek. Ginkgo extrakt v Bioaktivní Bilobě je navíc standardizován na přesně stejný obsah aktivních látek jako mají extrakty užívané k vědeckým studiím, které prokazují účinky této látky.

Vysoký obsah extraktu z Ginkgo biloby (PN246 se 24 % flavonoglykozidů a 6 % terpenolaktonů) v tabletě umožňuje dosáhnout žádoucí efekt asi po 4 týdnech užívání jedné až dvou tablet denně.

Nejlepší v testech

V britském testu (publikováno v Journal of Alternative and Complementary Medicine) porovnávajícím 18 různých přípravků z Ginkgo biloby, získala Bioaktivní Biloba nejvyšší počet bodů. Zajímavé bylo, že několik současných přípravků mělo podstatně vyšší obsah výtažku z Ginkgo biloby v jedné tabletě, ale jak vědci nakonec zdůraznili, pokud extrakt není standardizován, neexistuje záruka, kolik aktivních látek skutečně obsahuje. U Bioaktivní Biloby vždy víte, že v každé tabletě dostanete stejný a zároveň vysoký obsah aktivních látek.

Ginkgo biloba pomáhá zajistit správnou cirkulaci krve a dobré kognitivní funkce.



Doporučená denní dávka

Dospělí a děti od 12 let 1 tableta denně, nejlépe po jídle a zapít dostatečným množstvím tekutiny. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Biloba

60 tablet



Bioaktivní Česnek Zdravé srdce a cévy

Co je česnek?

Po staletí je česnek používán jak pro kulinářské, tak pro léčivé účely. Čerstvý česnek i sušený česnekový prášek obsahuje látku aliin a enzym aliinázu. Když se tyto dvě látky dostanou do kontaktu, vytvoří se účinná látka alicin. Alicin se mění na řadu dalších látek, které jsou zodpovědné za mnoho prospěšných vlastností česneku, jako je pomoc k udržení normální činnosti srdce a krevních cév, dále přispívá k normální funkci imunitního systému a celkově podporuje odolnost organismu.

Proč byste měli užívat Bioaktivní Česnek

Byť je čerstvý česnek zdravý a chutný, jsou výhody užívání česneku ve formě doplňku stravy značné. U čerstvého česneku se obsah účinných látek značně liší v závislosti na tom, kde a za jakých podmínek byl česnek vypěstován. Aktivita enzymu aliinázy se snižuje při tepelné úpravě, proto jsou nižší i fyziologické účinky tepelně zpracovaného česneku. Oproti tomu tablety Bioaktivní Česnek obsahují sušený standardizovaný česnekový prášek se stejnými účinnými látkami, jako jsou v čerstvém česneku, a navíc vždy ve stejné dávce. Standardizace zajišťuje, že v každé tabletě získáte přesnou dávku účinných látek se stejným účinkem.



Zdravé cévy

Česnek pomáhá udržovat správnou funkci krevních cév.

Tablety Bioaktivní Česnek mají enterosolventní povrch, čímž je zamezeno typickému zápachu česneku.

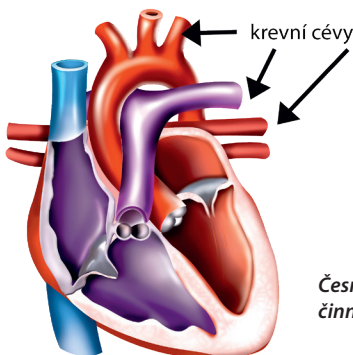


Žádný nežádoucí zápach

Charakteristický štiplavý zápach česneku, který někteří lidé milují a jiným se protiví, vzniká jako výsledek tvorby aktivní látky alicinu. V čerstvém stroužku česneku tento proces začíná, jakmile se začne krájet či drtit. Tablety Bioaktivní Česnek mají enterosolventní povrch, který se rozpustí, až když se tablety dostanou do tenkého střeva. Tablety jsou již tak daleko v trávicím systému, že je zamezeno úniku typického zápachu česneku ústy.

Jedna tableta přípravku Bioaktivní Česnek obsahuje 300 mg sušeného česnekového prášku, což odpovídá 4,5 mg aliinu (ekvivalent 2,1 mg alicinu).

normální srdce



Česnek podporuje normální činnost srdce.

Doporučená denní dávka

Dospělí a děti od 12 let 1 tableta denně, nejlépe s jídlem či před ním a zapít větším množstvím vody. Případné dotazy konzultujte s vaším ošetřujícím lékařem či lékárníkem.

Velikost balení:

Bioaktivní Česnek

60 tablet



Bioaktivní Q10 zubní pasta Zymbion Pro zdravé dásně a zuby

Co je Zymbion?

Nejdůležitějším aspektem zdravých dásní je správná dentální hygiena, zahrnující důkladné používání zubního kartáčku alespoň dvakrát denně a pravidelného používání dentální nitě. Nicméně vědci objevili další faktory, které mají vliv na zdraví dásní. Jedním z nich je koenzym Q10, energii dodávající látka, která umožňuje buňkám přeměňovat tuk, sacharidy a bílkoviny na energii. Vzorky odebrané z nemocných dásní vykazovaly sníženou hladinu koenzymu Q10, což naznačuje, že tato látka se podílí na udržení zdravého ústního prostředí. Zymbion je zubní pasta s patentovanou kombinací fluoridu a koenzymu Q10, určená k dennímu použití.

Proč byste měli používat Bioaktivní Q10 zubní pastu Zymbion

Všechny biologické funkce v těle, včetně imunitního systému, mechanismu obnovy tkání a buněčné obrany, vyžadují energii. Bioaktivní Q10 zubní pasta Zymbion podporuje energetický metabolismus a napomáhá k udržení adekvátní hladiny koenzymu Q10 v tkáních dásní. Používání této zubní pasty napomáhá udržet zdravou hladinu Q10, která odpovídá úrovni koenzymu Q10 nalezené ve zdravých dásních. Díky tomu je velmi vhodný pro osoby, které si chtějí udržovat vysokou hladinu Q10 ve svých dásních.



Používejte Bioaktivní Q10 zubní pastu Zymbion k udržení hladiny Q10, která je optimální pro zdravé zuby a dásně.

Tělo potřebuje Q10 jako palivo pro obranný mechanismus, který mimo jiné bojuje proti onemocnění dásní.



Jemná pěnidla

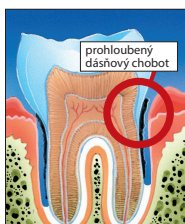
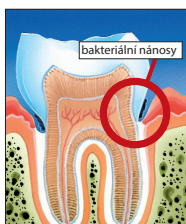
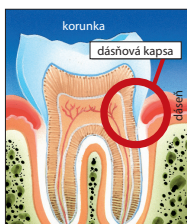
Zymbion obsahuje lauroyl sarkosinát sodný, slabě pěnicí složku, která je jemná a nenarušuje přirozený obranný mechanismus v dutině ústní. Na rozdíl od běžných zubních past je tedy Zymbion spíše nepěnivý. Má svěží mátovou příchut.

Zabraňuje rozmnožování bakterií

Další aktivní látka v Zymbionu je sacharóza laurát, která zabraňuje rozmnožování bakterií způsobujících zubní kaz. Kombinace fluoridu a sacharózy laurátu činí ze Zymbionu vysoce efektivní preventivní prostředek proti kazivosti zubů.

Kombinace s kapslemi Bioaktivní Q10

Zymbion může být ideálně používán společně s kapslemi Bioaktivní Q10 (Super, GOLD), aby se dosáhlo zvýšeného efektu koenzymu Q10. Kombinací přímé aplikace Q10 na dásně a nepřímého doplňování prostřednictvím orálního podávání celková hladina Q10 v těle vzroste.



Paradentóza začíná jako infekce na povrchu dásní. Infekce následně postupuje níže do úzkého prostoru mezi dásní a zubními krčky. Postupně se šíří do kořenového systému zubu, skloviny a kosti, což tyto podpůrné tkáně oslabuje a zub se pomalu uvolňuje až do té míry, že může vypadnout.

Doporučené denní použití

Bioaktivní Q10 zubní pasta Zymbion se používá k čištění zubů 2x denně. Určeno pouze pro dospělé.

Velikost balení:

Bioaktivní Q10 zubní pasta Zymbion

75 ml

Péče o klouby, kosti a svaly

- Bioaktivní Marin Plus
- Bioaktivní Kalcium+D₃+K₁+K₂
- Bioaktivní Magnézium
- Bioaktivní Vitamin C
- Bioaktivní Vitamin D₃

Imunitní systém a antioxidační ochrana

- Bioaktivní Q10 (Super, GOLD)
- Bioaktivní Inlu-Zinek
- Bioaktivní Selen+Zinek
- Bioaktivní SelenoPrecise
- Bioaktivní Vitamin C
- Bioaktivní Vitamin D₃

Srdce, energie a krevní oběh

- Bioaktivní Q10 (Super, GOLD)
- Bioaktivní Biloba
- Bioaktivní Pycnogenol
- Bioaktivní Marin Plus
- Bioaktivní Červená Rýže Extrakt
- Bioaktivní Česnek

Kontrola hmotnosti, spalování tuků a rovnováha krevního cukru

- Bioaktivní Duo Slim
- Bioaktivní Chrom (FORTE, DIA)

Péče o zuby a dásně

- Bioaktivní Q10 (Super, GOLD)
- Bioaktivní Q10 zubní pasta Zymbion
- Bioaktivní Kalcium+D₃+K₁+K₂
- Bioaktivní Vitamin D₃

Pleť, vlasy a nehty

- Evelle
- Bioaktivní Selen+Zinek
- Bioaktivní Karoten
- Bioaktivní Pycnogenol
- Bioaktivní Zinek

Bylinné přípravky

- Bioaktivní Červená Rýže Extrakt
- Bioaktivní Česnek
- Bioaktivní Biloba

Péče o zrak

- Bioaktivní Karoten

Metabolismus a zažívání

- Bioaktivní Vlákna
- Bioaktivní Chrom (FORTE, DIA)
- Bioaktivní Selen+Zinek

Těhotenství

- Bioaktivní Folic
- Bioaktivní Marin Plus



Pharma Nord

www.pharmanord.cz

Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622