

Co je koenzym Q10?	2
„Dobíjení“ pro energeticky vyhladovělé srdce	3
Jak může koenzym Q10 snížit zánět	3
Navrátit energii chronicky selhávajícímu srdci	4
Zdravější kardiaci a nižší zdravotní náklady	5
Rozhovor s kardiologem	6

Průlomový objev:

Nová léčba pomáhá přežít kardiakům

Podle rozsáhlé mezinárodní kardiologické studie, jež byla nedávno zveřejněna, mají lidé s chronickým srdečním selháváním o 43 % nižší riziko úmrtí, pokud užívají doplněk stravy s přírodní látkou zvanou koenzym Q10.

Zvýšená šance přežití, snížení počtu nutných transplantací srdce a hospitalizací a možná úspora výdajů za zdravotní péči, takové by mohly být výhody při léčbě pacientů s chronickým srdečním selháváním pomocí

přírodní látky koenzymu Q10. Q-Symbio je název průlomové mezinárodní kardiologické studie, která vznikla pod vedením dánských vědců a byla publikována on-line v říjnovém čísle časopisu Journal of the American College of Cardiology, SRDEČNÍ SELHÁNÍ, tedy v jednom z nejcitovanějších kardiologických časopisů světa. Výsledky ukázaly, že denní příjem koenzymu Q10 snižuje celkovou úmrtnost o 43 %.

„Jsem přesvědčen, že výsledky, které jsme zaznamenali, jsou velmi pozitivní a slibné. Podle mého názoru, tato nová terapie představuje změnu v přístupu k léčbě chronického

srdečního selhávání,“ říká vedoucí výzkumník, primář Svend Aage Mortensen z Kardiologického centra Kodaňské univerzitní nemocnice.

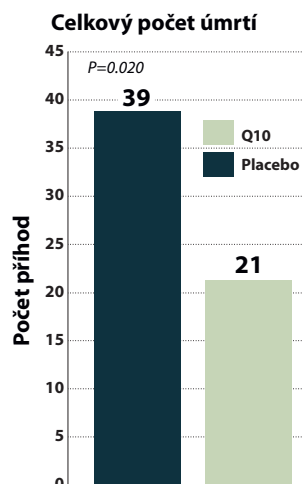
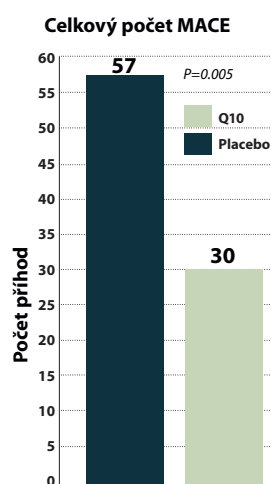
Bezpečnost a úspora nákladů

Kromě snížení kardiovaskulární a celkové mortality byl u pacientů s chronickým selháváním srdce, kteří užívali koenzym Q10, zaznamenán nižší počet hospitalizací z důvodů srdečního selhávání a méně vedlejších účinků léčby než u pacientů, kteří užívali identické kapsle bez aktivní látky (placebo). Na základě výstupů ze studie Q-Symbio se zdá, že je koenzym Q10 bezpečnou a podle všeho i efektivní terapií, která má potenciál stát se do budoucna adjuvantní farmakoterapií používanou u srdečního selhávání. To by mohlo vést ke snižování nákladů na zdravotní péči.

Největší studie s Q10

Tato dvojitě zaslepená, randomizovaná studie se 420 pacienty s těžkým chronickým selháváním srdce, kteří pocházeli z devíti různých zemí, je největší placebem kontrolovanou studií s koenzymem Q10 a již díky tomu vytvořila značný zájem mezi kardiology po celém světě.

„Konvenční farmakoterapie srdečního selhávání se zaměřuje na tlumení různých hormonálních faktorů, které jsou při srdečním selhávání rozhodující a které srdce zatěžují. Na



Grafy ukazují výsledky studie Q-Symbio: podstatné snížení MACE (hlavní nežádoucí kardiovaskulární příhody) a snížení počtu zemřelých osob ve skupině užívající Q10 ve srovnání se skupinou, která dostávala placebo.

Pokračování na straně 2 ►

DISTANC

Pharma News je bulletin vydávaný farmaceutickou společností Pharma Nord. Účelem je informovat pracovníky ve zdravotnictví aj. o nejnovějším výzkumu v oblasti medicíny, výživy a doplňků stravy. Tyto informace jsou výhradně vzdělávacího charakteru a neměly by být považovány za lékařské rady. Obsah vědeckých článků se nemusí nutně vztahovat na přípravky Pharma Nord. Je povoleno citovat pasáže z Pharma News, pokud je bulletin uvedený jako zdroj a pokud citace není v jakémkoliv smyslu zavádějící.

Vydavatel: Pharma Nord
Sadelmagervej 30-32
DK-7100 Vejle
Phone +4575857400

Šéfredaktor:
Aksel Munksgaard