

CHOLESTEROL POD KONTROLOU

přírodní cestou



Jak udržovat normální hladinu cholesterolu

s pomocí přírodního prostředku

I když si mnoho lidí myslí pravý opak, cholesterol je pro život nepostradatelný. Je stavební součástí všech buněčných membrán a v organismu plní různé funkce; reguluje například hormony a syntézu vitamínu D. Cholesterol člověk potřebuje z mnoha důvodů, ale mít hladinu cholesterolu pod kontrolou je také důležité.



CHOLESTEROL
POD
KONTROLOU



Náležitá hladina

Důležité je udržovat si hladinu cholesterolu v krvi na úrovni, kterou lékaři označují jako normální. Různých způsobů, jak hladinu cholesterolu udržet v daném rozmezí, je řada. Jde to například:

- **stravou**
- **pohybem**
- **léky**
(statiny na snižování cholesterolu).

Červená fermentovaná rýže

Další možností je konzumace červené fermentované rýže nebo látky extrahované z rýže, která prošla fermentací pomocí kvasinky *Monascus purpureus*. Červená fermentovaná rýže je přírodní prostředek na udržování hladiny cholesterolu v normálním rozmezí.

Účinná látka

Bioaktivní Červená Rýže obsahuje účinnou látku Monakolin K. Monakolin K se extrahuje z červené fermentované rýže, která v mnoha asijských zemích patří mezi základní potraviny. U Monakolinu K, který je známý rovněž jako lovastatin, bylo prokázáno, že přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Požadovaného účinku se dosáhne při konzumaci 10 mg Monakolinu K za den. Tuto dávku obsahuje 1 tableta.

Kdo může užívat Bioaktivní Červenou Rýži

K udržování normální hladiny cholesterolu v krvi je přípravek Bioaktivní Červená Rýže obzvláště zajímavý pro lidi, kteří jej vnímají jako přírodní alternativu.

Méně známá fakta o cholesterolu

Cholesterol je často líčen jako původce všeho zla, ale pravda je taková, že se bez něj neobejdeme, protože je pro naše zdraví zásadně důležitý. Pokud máte hladinu cholesterolu v normálních mezích, plní cholesterol v organismu řadu užitečných zdravotních funkcí, o kterých jste možná něco zaslechli, ale možná o nich vůbec nevíte.

Nyní máte příležitost s cholesterolem se blíže seznámit a dozvědět se o tomto konkrétním krevním lipidu podrobnější informace.

- Cholesterol je nepostradatelný stavební prvek buněčných membrán. Zajišťuje jejich propustnost a tzv. fluiditu neboli tekutost.
- Cholesterol je prekurzorem hormonů, žlučových kyselin a vitamínu D.
- Cholesterol se syntetizuje v lidských játrech.
- Dva hlavní lipoproteiny jsou LDL (lipoprotein s nízkou hustotou) a HDL (lipoprotein s vysokou hustotou).
- LDL dopravuje cholesterol z jater do různých tkání, kde je ho právě potřeba. O LDL se rovněž ví, že cholesterol ukládá například na stěny tepen, kde se z něj tvoří sklerotické pláty. Proto je LDL známý jako „špatný cholesterol“.
- HDL vychytává a transportuje cholesterol z tkání do jater, proto se mu říká „hodný cholesterol“.



 **Pharma Nord**

www.pharmanord.cz. Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622