

Získejte to nejlepší ze slunce

– a podporujte své zdraví po celý rok



Vitamin D
potřebujeme
všichni. Bez
ohledu na věk,
kulturu a způsob
života.



Hledáte přípravek s vitaminem D, který je

Jak určitě víte, před intenzivním slunečním zářením je důležité v lidské kůži tvořit vitamin D, který potřebujeme například pro Vitamin D3 D-Pearls.

Hlavním zdrojem vitaminu D je slunce a jeho paprsky. V menší míře se vyskytuje také v některých potravinách, zejména v tučných mořských rybách, jako jsou sardinky, sled, losos a tuňák.

Přínos vitaminu D:

Vitamin D se nachází téměř ve všech typech tělesných tkání a buněk v takzvaných receptorech. Plní v těle řadu důležitých funkcí:

- Podporuje imunitní systém.
- Udržuje normální stav kostí a zubů.
- Podporuje činnost svalů.
- Přispívá k optimálnímu vstřebávání a využití vápníku a fosforu (důležité látky pro správnou stavbu kostí i zubů v dětství, dospělosti i stáří).
- Pomáhá udržovat normální hladinu vápníku v krvi.

Máme dostatek vitaminu D?

Vzhledem k zeměpisné šířce České republiky nemáme v období od listopadu do března dostatek slunečního světla, aby se nám mohl vitamin D tvořit přímo v těle. V těchto

měsících nezbyváá než ho užívat formou kvalitního doplňku stravy.

Suplementace vitaminem D se doporučuje všem, zejména pak určitým skupinám populace. Týká se to především seniorů, malých dětí, osob s tmavší pletí, osob, které se z náboženských či jiných důvodů zakrývají oblečením. Riziko nedostatku vitaminu D mají také lidé, kteří tráví málo času venku či kteří se cíleně vyhýbají slunečnímu záření. Pokud je nedostatek vitaminu D již chronický, obvykle je zapotřebí doplňovat tento vitamin po delší dobu, aby došlo k obnovení rovnováhy.

Snadné řešení: D-Pearls

Strava obsahuje mnohem menší množství vitaminu D, než jaké můžete získat při pobytu na slunci. Například 200 gramů lososa (jeden z nejlepších potravních zdrojů vitaminu D, který ovšem není typickou složkou české stravy) poskytuje pouze 16 mikrogramů vitaminu D. Každá kapsle přípravku Bioaktivní Vitamin D3 D-Pearls vám však dodá až 38 mikrogramů vitaminu D v kteroukoliv roční dobu.



biologicky dostupný a účinný?

se chránit. Přesto je pobyt na slunci nezbytný k tomu, aby se naši imunitní obranu. Bezpečnou alternativu nabízí Bioaktivní

Biologicky aktivní vitamin D

Přípravek Bioaktivní Vitamin D3 D-Pearls od Pharma Nord obsahuje v každé kapsli 20 µg, 25 µg a nebo 38 µg vitaminu D, který je vysoce biologicky aktivní, vstřebatelný a účinný.

V posledních letech bylo publikováno několik vědeckých studií, podle kterých má většina lidí žijících v Evropě nedostatečnou hladinu vitaminu D v těle. Některé indicie ukazují, že pro zajištění doporučené hladiny tohoto vitaminu u normálního, zdravého jedince je optimální užívat denně 15-20 µg vitaminu D, jiné zdroje uvádějí dokonce 35-40 µg. Tomu odpovídá množství vitaminu D v přípravcích D-Pearls.

- *Rozpuštěn ve vysoce kvalitním olivovém oleji lisovaném za studena.*
- *Vyroben z lanolinu, nejlepšího přírodního zdroje vitaminu D.*
- *Malé gelové perličky, které se snadno polykají.*
- *Lze je také rozžvýkat.*
- *Certifikovaná čistota želatiny (halal a košer).*
- *Vyrobeno v Dánsku pod farmaceutickou kontrolou.*



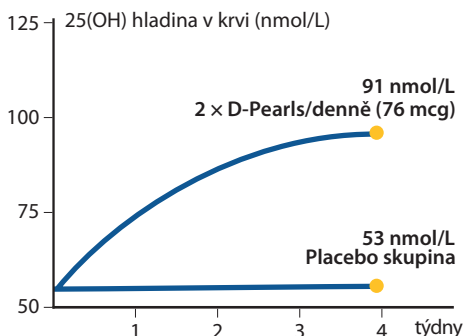
Hygienické balení v blistrech

Kapsle Bioaktivní Vitamin D3 D-Pearls jsou baleny samostatně do hygienicky chráněných blistrů. Blistrové balení, na rozdíl od tradiční dózy, zabraňuje nežádoucímu kontaktu lidských rukou s jinými kapslemi v balení, a tím přípravek chrání a prodlužuje jeho trvanlivost.

Vynikající vstřebatelnost

Vitamin D je rozpustný v tucích, a proto se v těle hůře vstřebává. Podle norského výzkumu provedeného vědci z univerzity v Oslu je pro zajištění dobré biologické dostupnosti vitaminu D ideální rozpustit jej v kvalitním olivovém oleji a uložit do želatinových kapslí.

V této studii vědci podávali kapsle s vitamínem D sportovcům mužům i ženám a sledovali, jak dobře se účinná látka vstřebávala. U obou skupin hladina vitaminu D v krvi výrazně vzrostla, což naznačuje, že vitamin D v tomto přípravku se v těle účinně vstřebal.



Zdroj: André Colin Klæboe Baumann: Effekt av vitamin D-tilskudd på 25(OH)D-status. University of Oslo, July 2013.



Víte, že:

- **Opalovací krémy s vyšším UV faktorem mohou blokovat tvorbu vitaminu D v kůži.**
- **Abyste si udrželi aspoň minimální hladinu vitaminu D v těle, museli byste denně vypít deset velkých sklenic mléka obohaceného vitaminem D.**
- **Podle Státního zdravotního ústavu přijímá dospělá populace v ČR z obvyklé stravy v průměru 3,6 µg vitaminu D denně. Doporučení přijímat alespoň 15-20 µg by splnilo méně než 1 % dospělých osob. (Zdroj: www.szu.cz)**



www.pharmanord.cz • Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622