

Stejně prospěšný jako čerstvé ryby

Čistý, bezpečný
a dobře zdokumentovaný



Doplňek stravy s vysoce kvalitním
rybím olejem pro podporu vašeho zdraví

 **Pharma Nord**

Proč užívat rybí olej?

Ryby mají příznivý vliv na naše zdraví díky obsahu prospěšných omega-3 mastných kyselin. Někteří lidé ale nekonzumují dostatek ryb, často kvůli jejich specifické chuti. Vhodnou alternativou, jak získat užitečné omega-3 mastné kyseliny, je užívání doplňků stravy s rybím olejem.

Co jsou omega-3 mastné kyseliny?

Omega-3 mastné kyseliny jsou typem nenasycených mastných kyselin, které si naše tělo nedokáže samo vyrobit, takže je musíme získávat ze stravy. Existují tři hlavní typy omega-3 mastných kyselin: ALA (kyselina alfa-linolenová), DHA (kyselina dokosaheptaenová) a EPA (kyselina

eikosapentaenová). EPA a DHA se nacházejí v rybách, zejména v tučných rybách, jako je losos, makrela a sled.

K čemu omega-3 slouží?

Omega-3 mastné kyseliny, zejména EPA a DHA, jsou velmi cenné pro naše zdraví díky mnoha příznivým účinkům. Naše strava obvykle obsahuje nadbytek omega-6 a omega-9 mastných kyselin z rostlinných olejů, což je často na úkor esenciálních omega-3 mastných kyselin, jako jsou EPA a DHA. Vyrovnání této nerovnováhy omezením konzumace rostlinných olejů ve prospěch rybího oleje je výbornou investicí do vašeho zdraví.

Jaký doplněk stravy si mám vybrat?

Na trhu je velké množství doplňků stravy s rybím olejem, což může být matoucí a může výběr ztěžovat. Přípravek od Pharma Nord nabízí tyto výhody:

- Je vyroben z vysoce kvalitních surovin pod farmaceutickou kontrolou v Dánsku a splňuje přísná pravidla GMP*.
- Obsah škodlivin ze životního prostředí je extrémně nízký, a to podstatně nižší než oficiálně schválené limity pro čerstvé ryby a mořské plody.
- Je dobře zdokumentovaný a má výbornou biologickou dostupnost.
- Používáme pouze rybí olej od dodavatelů IFFO (International Fishmeal and Fish oil Organization; Mezinárodní organizace pro rybí maso a rybí olej). IFFO představuje zodpovědný zdroj surovin a výroby díky nezávislým kontrolám a certifikacím výrobců.

**) GMP (správná výrobní praxe) je soubor postupů k zajištění kvality a bezpečnosti výroby léčiv používaných ve farmaceutickém průmyslu.*





Srdeční funkce

Správná činnost srdeční svaloviny je nesmírně důležitá. Vaše srdce představuje „motor“, který umožňuje tělu správně fungovat. EPA a DHA, pokud jsou součástí každodenní stravy v dávce 250 mg, přispívají k normální činnosti srdce.



Mozek

Pro udržení mozku v dobré kondici můžete udělat poměrně dost. Jedním ze způsobů je příjem alespoň 250 mg DHA denně, což podporuje normální činnost mozku.



Zrak

DHA také přispívá k udržení normálního stavu zraku. Každodenním příjmem alespoň 250 mg DHA prospějete zdraví svých očí.

Triglyceridy

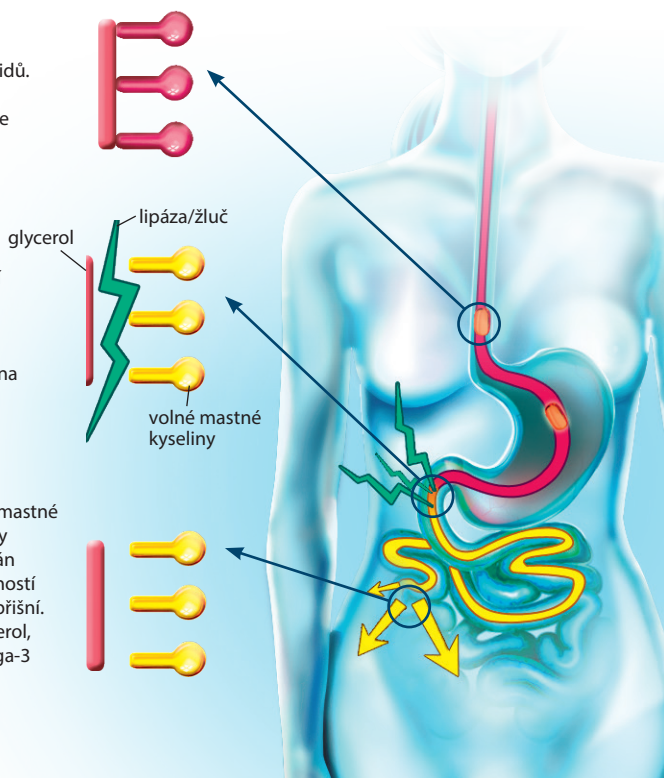
Běžný rybí olej se nachází ve formě triglyceridů. Každý triglycerid je tvořen molekulou glycerolu, na kterou jsou navázány tři řetězce mastných kyselin.

Lipáza a žluč

Triglyceridy jsou tráveny v duodenu pomocí žluči a lipázy, což je enzym štěpící tuky. Lipáza a žluč odštěpují mastné kyseliny od glycerolu. Triglyceridy totiž mohou být ve střevě vstřebány pouze poté, co se rozštěpí na glycerol a volné mastné kyseliny.

Volné mastné kyseliny

Bioaktivní Marin Plus, který obsahuje volné mastné kyseliny, nepotřebuje žádné zažívací enzymy jako žluč a lipázu k trávení. Může být vstřebán přímo ze střeva, i u osob se sníženou schopností trávit tuky, s poruchami žlučníku či slinivky břišní. V Bioaktivním Marin Plus není obsažen glycerol, a tak ho lze vyrobit s vyšší koncentrací omega-3 mastných kyselin než běžné rybí oleje.





doplňěk stravy

Bioaktivní Marin Plus

- Omega-3 mastné kyseliny ve formě volných mastných kyselin, které se mohou okamžitě vstřebat.
- Vhodný i pro osoby se sníženou schopností vstřebávání tuků.
- Koncentrovaný rybí olej s obsahem 65 % omega-3 mastných kyselin.
- V každé kapsli je 500 mg rybího oleje.
- Důkladná technologie čištění rybího oleje od škodlivin ze životního prostředí.
- Prospěšnost přípravku byla ověřena finskými vědci.
- Rybí olej je analyzován a kontrolován podle referenčních standardů evropského lékopisu a organizace GOED (Global Organization for EPA and DHA Omega-3; Světová organizace pro omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA).
- Navíc obsahuje kyselinu listovou a vitamin B12, které přispívají
 - k normálnímu metabolismu homocysteinu
 - ke snížení míry únavy a vyčerpání (vitamin B12)



Vše ze světa zdraví
a doplňků stravy založených
na vědeckých poznatcích.

Přihlaste se na
www.pharmanord.cz
nebo naskenujte QR kód.



Pharma Nord
www.pharmanord.cz