



– Bioaktivní Kurkumin –

UDRŽUJTE SVÉ KLOUBY POHYBLIVÉ

Vhodné i pro vegetariány a vegany

Kapsle Bioaktivní Kurkumin obsahují 400 mg vysoce kvalitního lipozomálního kurkuminu, z toho 100 mg extraktu je ve formě biologicky aktivních kurkuminoidů. Kapsle jsou vyrobeny z rostlinných

zdrojů a jsou proto vhodné i pro vegetariány a vegany. Snadno se polykají. Další informace o přípravku najdete na našich webových stránkách.



 **Pharma Nord**

Bezplatná zákaznická linka: 800 100 622 • www.pharmanord.cz



Podpora pro vaše klouby

Bioaktivní Kurkumin je doplněk stravy, který pomáhá udržovat normální pohyblivost kloubů. S rostoucím věkem se naše klouby stávají ztuhlejšími a hůře pohyblivými, což v konečném důsledku může vést ke zhoršení kvality života. Schopnost zachovat optimální rozsah pohybu kloubů vám pomůže zůstat fyzicky aktivní po celý život. Díky tomu si

budete moci užít všechny radosti, které ke každodennímu pohybu patří.

Bioaktivní Kurkumin obsahuje standardizovaný granulovaný extrakt z oddenku kurkumy dlouhé (*Curcuma longa* L.) s přírodním antioxidantem kurkuminem ve formě, která poskytuje optimální biologickou dostupnost.

Proč si vybrat Bioaktivní Kurkumin od Pharma Nord?

Kurkumin je přírodní antioxidant rozpustný v tucích, který má příznivé účinky na zdraví. Ne všechny formy této účinné látky se však v těle snadno vstřebávají. Vstřebatelnost kurkuminu může usnadnit extrakt z pepře, nicméně dánská společnost Pharma Nord se rozhodla tuto složku do extraktu z kurkuminu nepřidávat z důvodu možného podráždění střev.

Namísto toho Pharma Nord používá patentovanou metodu, kdy jsou částice kurkuminu zapouzdřeny v ochranné vrstvě lipidů. Tím se zajistí, aby se neporušené molekuly kurkuminu dostaly k buňkám tam, kde jsou potřeba. Díky této molekulové ochraně totiž může kurkumin projít kyselým prostředím žaludku a také se vyhnout játrům, která by jinak kurkumin poměrně rychle vyloučila pryč.

Molekuly kurkuminu v přípravku Pharma Nord se dostávají k buňkám lymfatickým systémem. Díky této metodě je hladina kurkuminu v buňkách až 65krát vyšší.



Proč je pohyblivost kloubů důležitá

Přirozenou součástí procesu stárnutí je úbytek fyzické síly a celkové ochabování a zmenšování svaloviny. Svaly mají sklon tuhnout a jsou méně pružné, což může ovlivnit rozsah pohybu kloubů, které se pak také stanou tužšími. Omezení pohybu nakonec způsobí, že vaše klouby ztuhnou ještě víc, dojde k narušení vašeho držení těla a tím i schopnosti volného rozsahu pohybu. Zkrátka čím jsou klouby pohyblivější, tím lépe dokážou vykonávat celý rozsah pohybu.

Lepší kvalita života

Optimálně pohyblivé klouby znamenají mnoho výhod. V první řadě, pohyblivé klouby vyžadují pro pohyb méně energie a rozsah jejich pohybu je navíc větší. Tím se snižuje celkové riziko zranění a zároveň se zachovává vyšší fyzická výkonnost. A za druhé, pohyblivé klouby vám umožňují zůstat fyzicky aktivní i ve vysokém věku. Fyzická aktivita je zásadní faktor, který předchází a odvrací stavy vznikající sedavým způsobem života. Čím aktivnější budete, tím více uděláte pro svou fyzickou a duševní pohodu, kardiovaskulární systém, dýchací soustavu a celkovou kvalitu vašeho života.