

Pro snížení únavy a vyčerpání*

NADH s niacinem – podpora
energetického metabolismu



**Bioaktivní NADH obsahuje NADH a vitamin B3 (niacin), který přispívá k energetickému metabolismu těla a ke snížení únavy a vyčerpání.*

 **Pharma Nord**

Spoříte si na stáří?

V určitém životním období si většina z nás začne šetřit na stáří. Tímto způsobem se připravujeme na fázi života, kdy již nejsme schopni nebo ochotni pracovat. Ale co naše tělo? Je více než moudré do jeho péče investovat, abychom si udrželi vitalitu potřebnou k aktivnímu a kvalitnímu životu ve stáří.

Jednou z důležitých látek, která se v našem těle s postupujícím věkem snižuje, je NADH. NADH je syntetizován z vitamínu B3, kterému se také říká niacin. Je potřebné mít dostatečnou hladinu niacinu v těle, aby ho buňky mohly využít pro tvorbu energie. Niacin také pomáhá snižovat únavu a vyčerpání.

V posledních letech se věda začala více zajímat o NADH, jeho funkci v buňkách a těle a o to, zda je vhodné užívat NADH jako doplněk stravy ve formě tablet.

Cukr a alkohol způsobují nedostatek energie

Buňky našeho těla využívají tuky, cukr a dokonce i alkohol jako zdroje energie. Je proto zřejmé, že naše stravovací návyky a životní styl mají významný vliv na energetický metabolismus buněk a naše energetické potřeby.

Přílišný příjem kalorií však může vést k nadměrné spotřebě energie pro metabolizaci například cukru a alkoholu, čímž nám nako-

nec chybí energie pro další důležité procesy v těle. Místo toho, aby naše strava sloužila jako zdroj energie, dochází k vyčerpávání energie z buněk.

Lze to přirovnat k situaci, jako když překrmujeme rybičky v akváriu. Přebytkem krmení znečišťuje vodu a místo toho, aby sloužilo jako výživa, negativně ovlivňuje zdraví ryb.

Zachovat kvalitu života ve vyšším věku

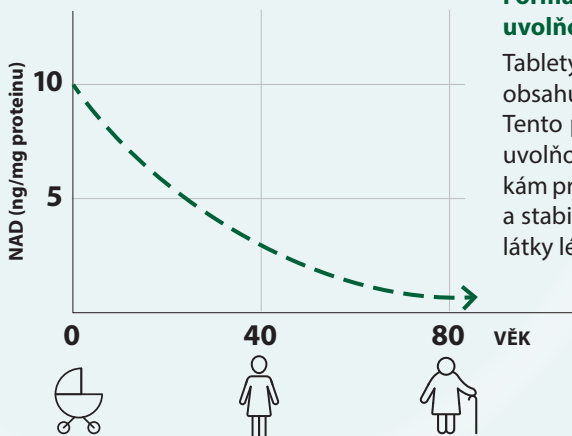
Energie je po celý náš život klíčovým faktorem pro správnou funkci buněk, orgánů a svalů v našem těle. V posledních letech se výzkum zaměřuje na to, jak si dostatečnou zásobu energie udržovat i s postupujícím věkem. Můžeme tak získat mocný nástroj pro zachování kvality našeho života včetně vitality, duševní pohody a fyzické pohyblivosti i ve stáří.

Studie ukazují, že příjem niacinu a jeho prekurzorů může zpomalit proces stárnutí. Tyto látky pomáhají tělu syntetizovat více NADH a NAD⁺, které jsou klíčové pro energetické procesy v buňkách.

Proč naše tělo dosahuje vrcholu produkce NAD⁺ kolem dvaceti let a poté dochází k jejímu postupnému poklesu, zůstává záhadou. Vědci se domnívají, že to má souvislost se stárnutím těla a jeho přidruženými procesy.

Forma s postupným uvolňováním a spolehlivou absorpcí

Tablety Bioaktivní NADH od Pharma Nord obsahují NADH a niacin (prekurzor NADH). Tento přípravek je ve formě s postupným uvolňováním, což umožňuje účinným látkám pronikat do krevního oběhu postupně a stabilně. Díky tomu je tělo schopno tyto látky lépe využít, protože působí déle.



S postupujícím věkem se naše přirozená produkce NADH a NAD⁺ snižuje.

Zdroj: Massudi et al., 2012. Na základě analýzy lidské kožní tkáně.

Co je NADH?

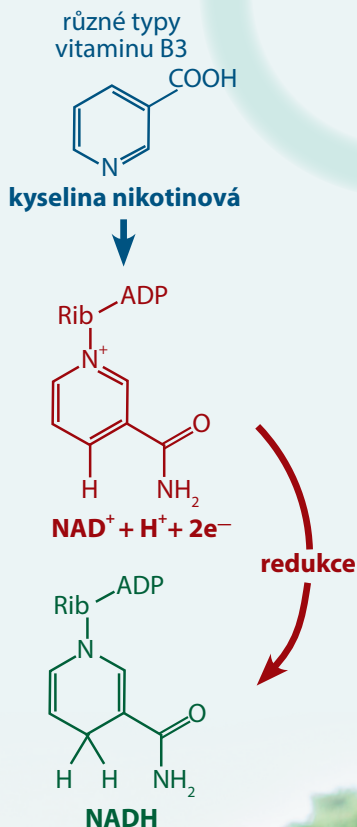
NAD (nikotinamidadenindinukleotid) je přirozeně se vyskytující sloučenina v buňkách lidského těla, která sehrává klíčovou roli v biochemických reakcích, například při přeměně potravy na energii.

Existují dvě hlavní formy NAD: NAD⁺ (oxidovaná forma) a NADH (redukováná forma). V těle se přeměňují z jedné formy na druhou podle toho, co buňky zrovna potřebují. Tvoří se pomocí různých typů vitamínu B3. S postupujícím věkem se však schopnost přeměny mezi oběma formami snižuje. Doplnění NADH se ukázalo jako možný způsob, jak toto omezení kompenzovat.

Vitamíny skupiny B, včetně niacinu (vitamínu B3), jsou rozpustné ve vodě a obecně se rychle vstřebávají ve střevě. Pokud přijímáte větší množství vitaminů B v krátkém časovém období, tělo se jich zbaví. Avšak díky tabletové formě s postupným uvolňováním se tomu lze vyhnout. Účinné látky se uvolňují rychlostí, která umožňuje tělu optimálně využít všechny složky.

Přípravek Bioaktivní NADH byl vyvinut dánskou společností Pharma Nord na základě vědeckého výzkumu.

*Způsob,
jakým stárnete,
může ovlivnit
kvalitu vašeho
života.*





Obsah v 1 tabletě:

Bioaktivní NADH	niacin (250 mg), NADH (2 mg), forma s postupným uvolňováním	60 tablet
-----------------	--	-----------

Niacin (vitamin B3) přispívá:

- k normálnímu energetickému metabolismu.
- ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- k normální psychické činnosti.
- k normální činnosti nervové soustavy.

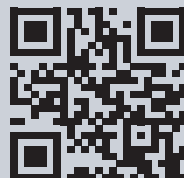
Doporučená dávka:

Užívá se 1 tableta dvakrát denně, poté je možné v případě potřeby dávku od druhého týdne užívání zvýšit na 1 tabletu třikrát denně. Vhodné pro vegany a vegetariány.

Novinky o zdraví

Získejte jako první informace o nejnovějších vědeckých výzkumech z oblasti zdraví, preventivní medicíny a biologicky aktivních mikroživinách.

Přihlaste se k newsletteru na www.pharmanord.cz nebo naskenujte tento QR kód.



Bezplatná zákaznická linka:

800 100 622 • www.pharmanord.cz

